

# MANUAL DE INTERNET SANO

# Guía para viajeros/as digitales

**Dr. Santiago Tejedor Calvo**  
Experto en Comunicación y Educación  
Gabinete de Comunicación y Educación –  
Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) – España.



**VICEPRESIDENCIA**  
DE LA REPÚBLICA DOMINICANA

**CTC**  
centros **TECNOLÓGICOS** comunitarios

**gabinete**  
comunicación  
y educación

**UAB**  
Universitat Autònoma  
de Barcelona







MANUAL DE INTERNET SANO

# Guía para viajeros/as digitales



VICEPRESIDENCIA  
DE LA REPÚBLICA DOMINICANA



centros TECNOLÓGICOS comunitarios



**UAB**

Universitat Autònoma  
de Barcelona



**Margarita Cedeño de Fernández**  
Vicepresidenta de la República Dominicana y  
coordinadora del Gabinete de Coordinación de  
Políticas Sociales (GCPS).

**Annette Aboy**  
Directora Operativa de Comunicación,  
Vicepresidencia de la República.

**Coordinación:**  
Milena Herazo.

**Diseño Editorial:**  
Merian M. Pérez.

**Fotografías:**  
Fuentes externas

ISBN: 978-9945-494-16-7

Copyright 2015  
VICEPRESIDENCIA DE LA REPÚBLICA DOMINICANA Y  
SANTIAGO TEJEDOR

"Todos los derechos están reservados, ninguna parte de esta obra, ni los derivados posibles, puede ser comercializada o transmitida en forma alguna o por ningún medio (gráfico, electrónico o mecánico, incluyendo fotocopias, grabaciones o información archivada y sistemas para repartir documentos) salvo con la obtención de una licencia otorgada por el autor".

#### Equipo

**Idea y contenidos:**  
Santiago Tejedor Calvo  
Doctor en Periodismo  
UAB – España

**Asesoría científica:**  
Dr. José Manuel Pérez Tornero  
Catedrático de Periodismo

**Equipo de contenidos:**  
Mireia Sanz Estapé  
Investigadora, docente y periodista

**Periodista**  
Danuta-Assia Othman

Gabinete de Comunicación y Educación  
Universidad Autónoma de Barcelona (UAB) – España



# Destinatarios



# Destinatarios

¿Estás preparado? Vamos a comenzar un importante viaje... Una gran aventura... Se trata de un viaje a la tecnología... Y al mundo de internet.

Visitaremos los lugares y los secretos más importantes de la red y recorreremos todos sus rincones...

Habrá peligros...

Habrá sorpresas...

Y también habrá un gran tesoro en forma de recompensa para ti. Podrás convertirte en un auténtico viajero digital.

Para poder participar en esta aventura, necesitarás las siguientes cualidades:

- 1- Curiosidad y ganas de aprender.
- 2- Disciplina e ilusión.
- 3- Y el deseo de utilizar internet de forma útil, responsable y sana.

En estas páginas encontrarás muchos consejos y muchas recomendaciones.

El objetivo de nuestra misión es convertirte en un gran usuario de internet. Una persona muy preparada profesional y académicamente.

Empieza nuestro viaje. Comienza nuestra aventura. ¡Adelante y mucha suerte en este vuelo a los secretos de la red de redes!



**DRA. MARGARITA CEDEÑO**

***Vicepresidenta de República Dominicana***

**@margaritacdf**

# Presentación

## «Clic» sano para el progreso

La génesis de una política pública implica el reconocimiento de un problema.

En el caso de la pobreza extrema, uno de los problemas que reconocemos como privación para el proceso de ampliación de oportunidades en nuestras familias, es la falta de acceso a las nuevas tecnologías de la información.

Ante esta situación, la Vicepresidencia de la República, ha llevado a cabo políticas públicas enfocadas a integrar y ampliar las oportunidades de las personas para que puedan tener acceso a esta gran ventana hacia el conocimiento.

El impacto de la tecnología en nuestras familias debemos orientarlo hacia la consolidación de valores, la unión y conocimientos, de esta forma podremos garantizar que aprender a utilizar la Internet sea una herramienta de progreso sostenible.

En base a esto, presentamos nuestro Manual de Internet Sano, coordinado por el doctor en periodismo Santiago Tejedor y el equipo técnico del Gabinete de Comunicación y Educación de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB), quienes han ofrecido su apoyo en esta tarea constante de lucha contra la pobreza a través de este documento que pretende fortalecer, en las familias más vulnerables del país, el sano uso de la Internet.

### ¿Qué tiene de diferente este Manual?

La integración familiar. Es el desafío de nuestro tiempo, unir y fortalecer los valores familiares. En este material didáctico que les presentamos, motivamos a que sean los propios padres quienes funcionen como facilitadores para sus hijos en el uso sano de las nuevas tecnologías de la información.

La educación y la Internet constituyen dos puntos de encuentro indisolubles. Por ende

deben permitir una educación democratizada en el acceso al conocimiento, a través de informaciones que promuevan el sentido crítico y analítico de los ciudadanos y las ciudadanas del mundo. Las nuevas tecnologías de la información y la comunicación (TIC) han permitido acortar la brecha entre «info-ricos» e «info-pobres» y, a la vez, ha constituido una oportunidad para el desarrollo.

Sin embargo, esta sinergia virtual entre la educación y la tecnología deben permitir interpretar en las familias la multiplicidad de datos y procesarlos de una manera reflexiva y analítica.

Es por ello que necesitamos educadores y padres conscientes del gran potencial de aprendizaje que brindan las TIC; pero también, del gran reto que conlleva interpretar la infinidad de información y evitar la «infoxicación», como bien lo mencionaba el profesor y especialista en tecnologías educativas Cristóbal Cobo Romani. «Todo este fenómeno de multiplicación de la cantidad de información que existe en el mundo se ha venido a llamar la “explosión de la información”, aunque más bien debería llamarse la “explosión de la desinformación”, indigerible y confundidora».

Trabajemos para que esta «explosión de información» se convierta en un paradigma fundamental para lograr el progreso desde las familias. Es nuestra tarea garantizar que todos hagan un «clic» sano para el progreso, a través de una lectura reflexiva de la información, que una, incluya, sume y aporte hacia la construcción de un desarrollo del conocimiento sostenible de nuestros pueblos.



# Estructura

El plano de nuestro viaje nos llevará a cuatro grandes lugares. Son éstos:

**Bloque 01** **Mapa del viajero/a**  
Descubriendo los significados de la red

An illustration of an astronaut in a white spacesuit floating over a large, stylized map of a city or network. The astronaut is holding a communication device.

**Bloque 02** **El viaje a internet:**  
Consejos del buen viajero

An illustration of a glowing lightbulb with a blue and white geometric pattern on its glass. The lightbulb is connected to a power cord that ends in a two-prong electrical plug.

**Bloque 03** **Herramientas del viajero/a digital**  
Para seguir aprendiendo

An illustration of a hand touching a tablet screen. The screen displays a rocket launch icon with a green 'START' button. The background is a light blue sky with white clouds and yellow stars.

**Bloque 04** **Tu recompensa**  
Diploma auténtico viajero/a digital

An illustration of a crowd of people celebrating, with silhouettes of people raising their arms. Above the crowd is a large collection of colorful digital icons, including a lightbulb, a graduation cap, a heart, a speech bubble, a mail icon, a music note, a recycling symbol, a piggy bank, a shopping cart, a social media icon, and a person icon.

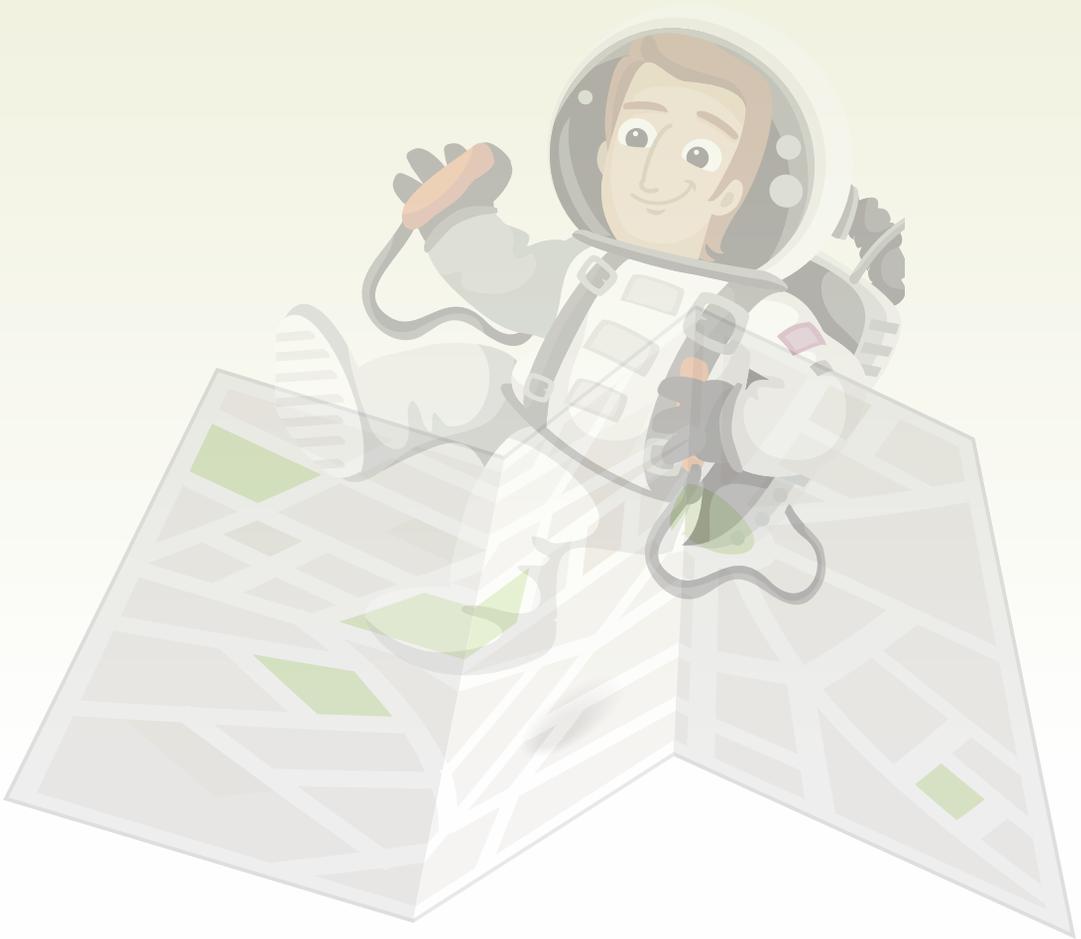


Bloque

01

## Mapa del viajero/a:

Descubriendo  
los significados de la red



Para ser un usuario riguroso, responsable y eficaz debes conocer el significado de algunas palabras que te ayudarán a entender qué es y cómo funciona internet.

A continuación, te presentamos las más importantes. Léelas con atención y así podrás utilizar la red de una mejor manera.

¡Empezamos nuestra aventura por el mundo de internet!  
¡Nuestra primera misión es conocer el significado de las cosas!





Cuando nos conectamos a internet decimos que “navegamos” por la red. Es decir, nos convertimos en viajeros digitales. Sería como si subiéramos a un barquito que va flotando por la información, los vídeos, las fotos... Y todo lo que encontramos en la red. En internet hay grandes oportunidades y grandes amenazas. Por ello, debes conocer bien el significado de las cosas y de los procesos de internet. Así podrás ser un buen viajero digital y aprovechar todas las cosas positivas de internet.

## 2. ¿Qué es un navegador?

*El navegador es una herramienta necesaria para viajar por internet. Es lo que nos permite entrar a internet. Es como una ventana que, cuando la abrimos, nos deja empezar nuestro viaje por las diferentes páginas de internet.*

Este navegador o ventana lee y traduce códigos matemáticos muy complicados para que nosotros, desde nuestra computadora, celular o tableta, podamos ver sin problema lo que hay dentro de internet y podamos jugar, escuchar música, hablar con otras personas, etc. Si no existieran, solo veríamos muchos números que no entenderíamos nunca. El navegador transforma estos números en fotografías, textos, vídeos o sonidos. Los navegadores más populares son Internet Explorer (Windows), Mozilla Firefox, Opera, Chrome (Google) o Safari (Mac).



### 3. ¿Qué significan las tres "w"?

https://www.



En internet, cuando queremos ir a una página web para descubrir nuevas cosas, ver vídeos, o buscar información, escribimos siempre en el navegador tres letras: "www". A continuación, ponemos un punto "." y el nombre de la página. Pero... ¿Por qué? ¿Qué significan esas tres letras iguales? Las tres W significan, en inglés, World Wide Web (red de cobertura mundial en español). Son un sistema que utilizamos para acceder a una gran cantidad de datos que llegan a todo el mundo.

### 4. ¿Qué es un dominio?

Un dominio en internet es el nombre que tienen las diferentes computadoras conectadas a la red. Igual que nosotros. Las personas tenemos nombres que nos diferencian a unos de otros y nos sirven para identificarnos. En internet es parecido. Cada computadora tiene un nombre, que normalmente son números. Este nombre se llama dirección IP, cuyos números se transforman en letras o palabras para que sea más fácil de recordar. Por ejemplo, es más sencillo recordar una página que se llama `www.google.com` que una que se llame "4450.544.332".

Los dominios también sirven para dar nombre a las páginas web. Por eso, cada página tiene su nombre propio: `www.vicepresidencia.gob.do`, `www.shakira.com`, `www.eltiempo.es`, `www.twitter.com`.

El dominio está formado por dos partes:



- **NOMBRE:** El nombre que tiene la página web, normalmente es el nombre de la empresa, del club de fútbol, de la escuela o de un juego...

- **EXTENSIÓN:** La extensión del dominio. Esta parte, que acompaña al nombre del dominio, nos sirve para saber de qué país es la página web o qué tipo de empresa es. Sería como nuestro apellido. Por ejemplo: [www.google.com](http://www.google.com). En este caso "google" sería el nombre del dominio y ".com" se refiere a la extensión, que en este caso es comercial.

Otros tipos de extensión son:

.es = España.

.do = República Dominicana.

.mx = México.

.org = Organizaciones.

.com = Comercio.

.edu= Educación.



## “INTERNET: UN ALIADO PARA APRENDER MÁS Y MEJOR”.

Sabías que



**Alrededor del 46% de los estudiantes universitarios del mundo están estudiando algún curso en internet.**

Para el futuro inmediato, se cree que la mitad de las clases de la universidad serán a través de la red.

**“Aprovecha las posibilidades de la red y conviértete en un mejor profesional”.**

## 5. ¿Qué es una página web?

*La página web es un documento en internet donde podemos encontrar texto, sonido, fotos, vídeo, enlaces, aplicaciones y muchas otras cosas.*

Cuando nos conectamos a internet y abrimos el navegador, la primera pantalla que nos aparece es una página web. Podríamos decir que una página web es como una hoja de nenúfar en un lago, que sería internet. Nosotros somos las ranitas (los usuarios). Cuando entramos en el lago, saltamos a un nenúfar para no mojarnos y, desde allí, podemos ir saltando a otras hojas de nenúfar, y así ir viendo y descubriendo todo el paisaje del lago.

Las páginas web funcionan de manera parecida. Nosotros, los usuarios, entramos en una web (nenúfar) y desde ella podremos ir saltando a otras webs para buscar la información que nos interese a través de los enlaces. Los enlaces conectan unas páginas con otras.

Las páginas web son fáciles de reconocer porque siempre son iguales. Tienen la misma estructura:

www + nombre del dominio + extensión del dominio

Ejemplo: [www.vicepresidencia.gob.do](http://www.vicepresidencia.gob.do)



**Fuente:** Página web de la Vicepresidencia de la República Dominicana [www.vicepresidencia.gob.do](http://www.vicepresidencia.gob.do).

## 6. ¿Qué es un buscador?



*Un buscador es como una lupa de detective que nos sirve para encontrar cosas en internet. Esta lupa puede encontrar imágenes, frases, palabras, vídeos, entre otras muchas cosas. Y... ¿cómo lo hace?*

A través de palabras clave y pequeños robots-araña que se llaman "spiders". Nosotros escribimos en el buscador la palabra o palabras de la información que queremos encontrar. El buscador envía a sus robots-araña, que viajan a gran velocidad por la red para encontrar lo que estamos buscando.



**Fuente:** Imagen de la página web del buscador Google de República Dominicana, [www.google.com.do](http://www.google.com.do).

Entre los buscadores más famosos están Google, Bing, Yahoo, Terra, etc. Pero también existen buscadores especiales para jóvenes que aseguran resultados seguros. Algunos de estos buscadores son:

- **Buscador infantil ([www.buscadorinfantil.com](http://www.buscadorinfantil.com)):** Utiliza el famoso buscador de Google, pero garantizando un contenido seguro, con filtros para que no aparezcan resultados malos o no adecuados para los jóvenes.

- **KOL ([us.search.kol.com](http://us.search.kol.com)):** Buscador infantil que también tiene juegos, vídeos, cómics, música, etc.
- **Kids Click ([www.kidsclick.org](http://www.kidsclick.org)):** Buscador muy bueno para realizar las tareas de la escuela.
- **Google Kids ([www.safesearchkids.com](http://www.safesearchkids.com)):** Buscador de Google para jóvenes. Ofrece también juegos, películas, etc.

## 7. ¿Qué es el correo electrónico?

*El correo electrónico (que en inglés se llama "email") es un servicio de internet que nos permite enviar y recibir mensajes de correo.*

Funciona como las tradicionales cartas, pero de forma mucho más rápida. ¡Los correos electrónicos viajan a gran velocidad! Nosotros escribimos una carta (correo), ponemos a quién va dirigido (destinatario) y podemos, incluso, adjuntar imágenes.



## 8. ¿Cómo funciona un correo electrónico?

Para poder enviar un correo electrónico, primero debemos tener una dirección de correo electrónico. Igual que pasa con las cartas de papel, tenemos una dirección que indica dónde vivimos.

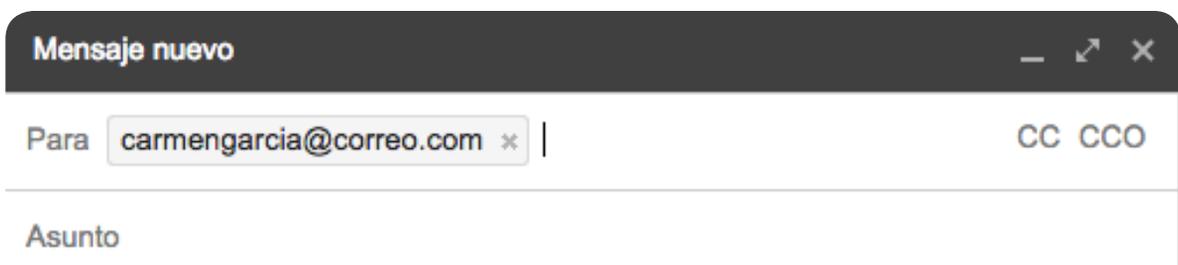
Para conseguir una dirección personal, debemos inscribirnos en una empresa que ofrezca este servicio como, por ejemplo, Hotmail, Yahoo, Gmail, entre otros.

Esta dirección personal nos identifica en internet y será solo nuestra. Por eso, tendremos una contraseña que servirá de candado para que nadie pueda leer nuestros correos. Recuerda que la contraseña solo debes saberla tú. También es positivo que la sepan tus padres.

La dirección de correo electrónico está formada por:

nombre de la persona + @ + nombre del dominio + extensión del dominio  
carmenperez@correo.com

Este primer nombre lo escoge el usuario y puede ser real o inventado, aunque siempre es mejor que sea nuestro nombre. El "@" nos indica que es una dirección de correo electrónico. El nombre del dominio y la extensión se referirán a la empresa con la que nos hemos inscrito al servicio de correo (el usuario no lo puede cambiar).



## 9. ¿Cómo se envía un correo electrónico?

Cuando ya tenemos una dirección de correo electrónico podemos enviar un correo a nuestros amigos. Para poder hacerlo, necesitaremos saber su dirección de correo electrónico.

Luego, desde la página web de nuestro correo electrónico, escribiremos un asunto o tema, que resume de qué va el correo, el mensaje y podremos adjuntar imágenes, vídeos u otros documentos. Finalmente, haremos clic en enviar y esperaremos que nuestro amigo nos responda.

**Para:**  
Aquí escribimos la dirección del destinatario.

**Asunto:**  
Indicamos el tema del correo.

**Enviar:**  
Al pulsar este botón, el correo se enviará.

**Adjuntos:**  
Podemos añadir otros documentos al correo: Informes, vídeos, fotografías, etc.

**Cuerpo:**  
Escribimos el contenido del correo.

Mensaje nuevo

Para: carmengarcia@correo.com Cc Cco

Asunto

Enviar



Este icono de una mano aparece cuando colocamos el icono encima de un enlace.

## 10. ¿Qué es un enlace?

*Un enlace, también conocido como hipervínculo, es un texto o palabra que nos conduce a otra información, documento o a otra página web.*

Los enlaces son como puertas. Podemos no abrirlas y quedarnos en la habitación donde estamos (página web) o podemos abrirlas y entrar en otra habitación que contiene información diferente. Cuando vamos pasando de puerta a puerta (de enlace a enlace) estamos navegando por internet. Un buen viajero digital sabe seleccionar bien las páginas que visita.

Es muy fácil reconocer un enlace porque normalmente tiene un color de letra diferente y si pasamos el ratón por encima la flecha del puntero se transforma en una pequeña mano. Entonces podemos clicar y entrar en la nueva información.



**“INTERNET ESTÁ LLENO DE HISTORIAS, ANÉCDOTAS Y DATOS CURIOSOS.  
INVESTIGA. ES SORPRENDENTE”.**

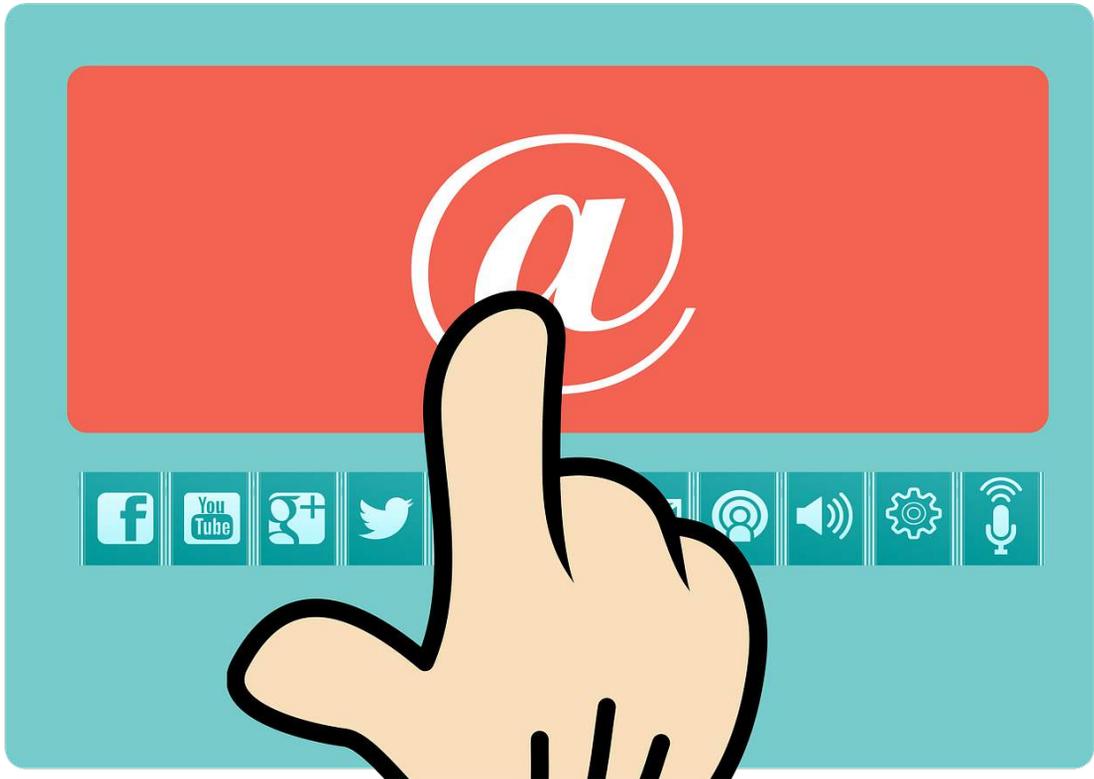
**Sabías que**



**El lugar donde se utilizó la primera cámara conectada a internet tiene que ver con una bebida famosa.**

**¡Así es! La primera webcam fue utilizada en Cambridge para monitorear una máquina de café.**

## 11. ¿Qué son las TIC?



Fuente: [www.pixabay.com/en/message-contact-mail-at-email-580300/](http://www.pixabay.com/en/message-contact-mail-at-email-580300/).

Hoy en día es muy habitual poder usar una computadora, conectarse a internet, buscar información, hablar con amigos del otro lado del mundo por Facebook o ver películas y vídeos. Todo esto es posible gracias a las TIC, o mejor dicho, a las: Tecnologías de la Información y la Comunicación.

Las TIC son unas herramientas que nos ayudan a buscar información, guardarla, modificarla o enviarla a otro lugar del mundo, sin movernos del sitio. En nuestro día a día, utilizamos muchas de estas tecnologías o TIC: Computadoras, tabletas digitales, celulares y, especialmente... internet.

## 12. ¿Por qué y para qué usar las TIC?

Como decíamos antes, ¡las TIC nos rodean! Están en todas partes: En la escuela, en el deporte, en el trabajo de nuestros padres, en la educación, etc. Y nos ayudan a hacer muchísimas cosas. Por ejemplo:

- Conseguir información.
- Crear textos, imágenes o vídeos nosotros mismos.
- Publicarlos y compartirlos.
- Crear nuestra propia página web.
- Hablar y jugar con jóvenes de todo el mundo.
- Aprender a través de cursos, artículos y libros digitales.
- Leer las noticias que pasan en nuestro país o en otros países en los medios digitales.
- Escuchar música.

¡Y muchas cosas más! Es muy importante saber cómo usar bien las TIC y cómo poder expresar todas sus ventajas y todas sus posibilidades. Por eso, es fundamental hablar con los padres para que ellos nos expliquen y nos guíen mientras descubrimos todo lo que podemos conseguir con las TIC.



Fuente: [www.pixabay.com/en/wave-circle-monitor-send-globe-376969/](http://www.pixabay.com/en/wave-circle-monitor-send-globe-376969/).

## 13. Aprender... ¿Con o sin TIC?

*Las TIC nos ayudan a aprender. Son muy importantes para que te conviertas en una persona preparada profesionalmente.*

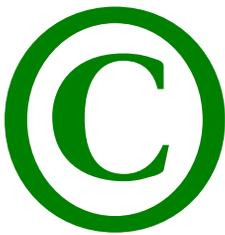


Fuente: [www.pixabay.com/en/laptop-screen-front-open-white-315048](http://www.pixabay.com/en/laptop-screen-front-open-white-315048).

Internet es como una gran enciclopedia donde podemos encontrar todo tipo de información: mapas, historia, canciones, vídeos, juegos... ¡Todo está en la red! Pero también es muy importante aprender a usar correctamente internet y las TIC. Así que lo importante es navegar por internet acompañados, primero, de nuestros padres, para luego poder y saber hacerlo solos. También debes escuchar los consejos que te den los profesores sobre el uso de internet.

**Y recuerda:** No es bueno para tu salud pasar demasiado tiempo en internet.

Debes disfrutar de la naturaleza, del deporte, de la familia...



Fuente: Símbolo del copyright.

## 14. ¿Qué es el copyright?

*El copyright en español significa "derecho de autor".*

Es un derecho que tiene el creador (autor) de un texto o de una foto de cualquier tipo de obra artística. El autor es quien decide si permite o no que otra persona utilice su obra o la copie. El símbolo del copyright es éste: ©.

Cuando encontremos este símbolo, significará que la obra no se puede copiar sin citar al autor.

Está muy relacionado con el plagio: Recuerda que no podemos copiar y pegar cualquier contenido que encontremos en la red. Esos contenidos tienen seguramente un autor y debemos indicar quién es.

En internet podemos encontrar archivos, informaciones o fotos con copyright y que, por tanto, si las usamos en los deberes tendremos que poner de quién son.

También existen otros contenidos de un tipo de derecho de autor que se llama "copyleft". Es decir: Son libres de derecho. Y, por tanto, los podemos usar sin decir quién los ha creado.

## 15. ¿Qué es un podcast?

*Un podcast es un archivo de sonido o vídeo que encontramos en internet y que podemos escuchar o descargar para tenerlo en nuestra computadora.*

Podemos escucharlo directamente desde la página web o podemos bajarlo para tenerlo en nuestra computadora y escucharlo cuando nos apetezca sin tener que estar conectados a internet.

Muchos programas de radio o de televisión ofrecen los podcast de sus emisiones en sus páginas web para que los usuarios que no hayan visto su último programa o quieran volver a verlo puedan hacerlo de forma fácil.

Recuerda que no es adecuado descargar cualquier archivo de internet... ¡Pueden contener virus y dañar tu computadora y toda la información que tengas en ella!

## Podcasts destacados

**rne** **Tablero deportivo**  
Presentado por **Chema Abad**.  
Sábados a las 18:00 horas y domingos a las 16:00 horas.

**rne** **No es un día cualquiera**  
Presentado por **Pepa Fernández**. Sábados y domingos a las 08:00 horas.

**rne** **Espacio en blanco**  
Presentado por **Miguel Blanco**. Sábados y domingos a las 02:00 horas.

Fuente: Podcast de Radio Televisión Española: [www.rtve.es/radio/podcast/](http://www.rtve.es/radio/podcast/).

## 16. ¿Qué significa interactividad?

Cuando dos personas hablan decimos que están interactuando entre ellas. En internet, la interactividad es la posibilidad de “intercambiar” cosas. Por ejemplo, si una página permite que elijamos un contenido, que decidamos dónde ir, y en definitiva que “hagamos cosas”, diremos que es interactiva. La interactividad nos permite pulsar un botón de una página web, compartir una foto en Facebook, enviar un mensaje de correo electrónico o jugar a un videojuego con jóvenes de todo el mundo...



Fuente: [www.pixabay.com/en/personal-man-woman-arrows-globe-553644/](http://www.pixabay.com/en/personal-man-woman-arrows-globe-553644/).

## IDIOMAS MÁS USADOS

Sabías que



El inglés es el idioma más utilizado en internet.

El idioma más utilizado por los internautas es el inglés (con el 27 %), el segundo lugar lo ocupa el mandarín (con el 23 %) y el tercer lugar es el español (con el 8 %).

“Internet te permite aprender idiomas. Hay muchos recursos gratuitos y de calidad. ¡Y de muchos idiomas! Do you speak English? Parli italiano? Parlez-vous français? Sprechen Sie Deutsch?”.

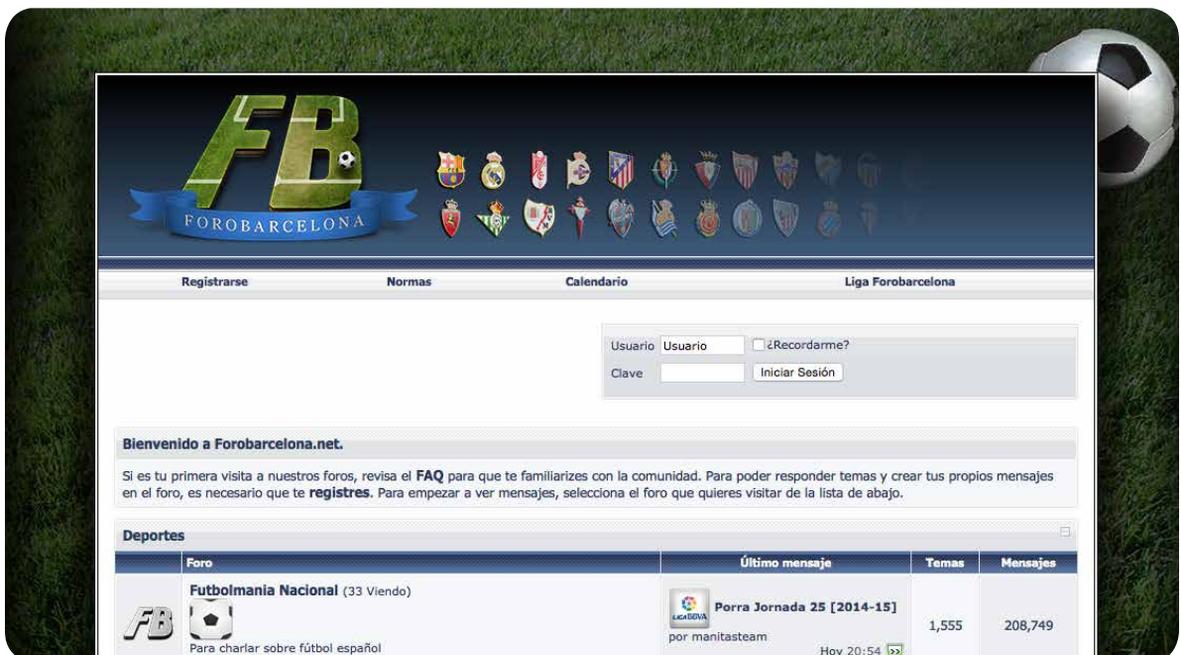
## 17. ¿Qué es un foro y para qué sirve?

*Un foro es un espacio en internet donde muchas personas escriben sus opiniones o comentarios.*

Normalmente, en los foros, se opina y se comparte información de un tema concreto. Hay millones de foros y millones de temas dentro de cada foro. Estos foros sirven para compartir opiniones con gente que tiene las mismas aficiones que nosotros.

Y... ¿cómo funciona? El foro lo inicia una persona que hace una pregunta. Por ejemplo, ¿cómo puedo hacer un disfraz original para carnaval? Luego, otros usuarios que quieren ayudar a esa persona van escribiendo sus opiniones.

Además, en un foro no hace falta que todas las personas estén conectadas a internet al mismo tiempo. Yo puedo dejar mi pregunta escrita y desconectarme. Luego otra persona contesta y cuando yo vuelva a conectarme a internet, podré ver las respuestas.



Es decir, no es una conversación en directo. Hay varios tipos de foro: Unos exigen que las personas que escriban estén registradas y pongan un nombre (que no hace falta que sea real), otros foros son abiertos y cualquier persona, sin poner un nombre, puede contestar. Siempre es mejor y más fiable utilizar foros donde las personas tengan que registrarse y poner su identificación.

Siempre que se entra en un foro, así como en otras herramientas de comunicación en internet, es muy importante recordar que no debemos dar nuestros datos personales a nadie ni publicarlos en ningún sitio. Recuerden que en internet puede haber gente que no diga la verdad y quiera engañarnos.

Cuando observes que en un foro se publican contenidos irrespetuosos, insultos o comentarios maleducados, debes abandonarlo. ¡No te aportará nada bueno perder tu tiempo en ese tipo de foros!

## 18. ¿Qué es un chat y para qué sirve?

*Un chat es una conversación en directo entre dos o más personas conectadas a la vez a internet.*

Si queremos conectarnos a un chat, hay páginas web especializadas que ofrecen este servicio. Además, algunas redes sociales incorporan la opción del chat, por ejemplo, Facebook.



## Chat

**¡Bienvenido a TERRA CHAT!**

La mayor comunidad de chat en español de Internet. Conversa, a tiempo real, con gente de cualquier lugar del planeta. Elige un Alias, entra a las salas de chat, y conoce gente nueva, o habla con los de siempre. ¡Ah!, y no olvides registrar tu Alias para que nadie más que tú pueda usarlo.

hola  
alguien para hablar?

olaa  
quieres conocerme?  
;)

ENTRAR AL CHAT >

★ SALAS DESTACADAS

 <b>#sexologia</b> Charlas de pareja y sexo sin complejos. <a href="#">Entrar</a>	 <b>#mas_de_30</b> ¿Buscas gente de tu misma edad? ¿con tus gustos o aficiones? <a href="#">Entrar</a>	 <b>#ligar</b> ¿Todavía no has encontrado a esa persona especial? <a href="#">Entrar</a>	 <b>#amigos</b> Hay quien piensa que es imposible hacer amistades en un chat. <a href="#">Entrar</a>
---	--	--	--

Fuente: [www.terra.es/chat/](http://www.terra.es/chat/).

Igual que en los foros, siempre tenemos que tener mucho cuidado en los chats. Debemos desconfiar de los usuarios que no conocemos. Siempre es recomendable hablar solo con gente que conozcamos. Además, **nunca debes enviar información personal como tu nombre, tu número de celular o tu dirección de casa.**



## 19. ¿Qué es una netiqueta?

Las netiquetas son las normas de comportamiento en internet. Son reglas para que los usuarios que usan chats, foros, o redes sociales, se comporten bien y de forma educada. Por ejemplo: **Las netiquetas nos indican que no debemos insultar, ni publicar fotos inadecuadas, etc.**



Igual que en los partidos de pelota hay unas reglas que debemos cumplir, en internet estas reglas son las netiquetas. Sirven para que todo funcione correctamente. Si no se cumplen estas normas, los responsables del foro, del chat o de la red social nos pueden expulsar...

## LA BRECHA DIGITAL

**Sabías que**



**¡Más de 4500 millones de personas  
no pueden todavía acceder a internet!**

**La brecha digital afecta a casi dos tercios  
de los habitantes de todo el planeta. Ellos no pueden  
o no saben cómo utilizar ni la tecnología ni internet.**

**“Recuerda que eres un privilegiado al poder  
acceder a internet, aprovéchalo”.**

## 20. ¿Qué es y para qué sirve un blog?

*Un blog (en inglés "weblog") es un diario personal que se publica en internet. Es una página donde alguien puede compartir todo tipo de contenido: Textos, artículos, imágenes, cuentos, vídeos, audios, podcast, etc.*

Del mismo modo que en los diarios en los que, cada día, escribimos lo que nos ha pasado durante el día, en el blog podemos hacer lo mismo, pero sabiendo que... ¡lo verá todo el mundo! Puede ser como nuestro periódico, donde tendremos lectores de todo el mundo atentos a lo que publicamos. ¡El blog permite que te conviertas en un autor!

WordPress.com Acceder

# Crea tu nuevo sitio web gratis

WordPress.com es el mejor lugar para tu blog personal o tu negocio.

Crear sitio web



**Preparado para el móvil**  
Descargar la aplicación para iOS o Android



**Más recientes**  
Voces potentes de todo el mundo



**Centenares de diseños**  
Encuentra tu estilo personal

Fuente: [www.wordpress.com](http://www.wordpress.com).

El diseño de los blogs es parecido al diseño de los medios digitales. Nosotros lo podremos modificar siempre: Cambiar los colores, ponerle fotografías, cambiar la letra, etc.



### Texto



Añade un mensaje de texto a tu blog.

Por [Blogger](#)



### Imagen



Añade una imagen desde tu ordenador o desde otro lugar de la Web.

Por [Blogger](#)



### Presentación



Añade una presentación de tus fotos favoritas a tu blog.

Por [Blogger](#)



### Barra de vídeo



Muestra videoclips de YouTube para que los lectores puedan verlos sin tener que salir de la página.

Por [Blogger](#)



### Encuesta



Añade una encuesta a tu blog para conocer la opinión de los usuarios.

Por [Blogger](#)

Los blogs ordenan la información de la más actual a la más antigua. Es decir, si hoy publicamos una noticia, aparecerá antes que la de ayer. Así, siempre que alguien nos lea, verá primero lo más nuevo.

Fuente:

Ejemplo de widgets de Blogger.

Esta herramienta también puede tener otras aplicaciones o widgets para insertar encuestas, calendarios, vídeos, música, etc.

## 21. ¿Qué es una red social?

*Una red social es una herramienta de internet que nos permite relacionarnos con otras personas. Dentro de la red podemos compartir noticias, escribir comentarios, publicar y ver fotos, subir vídeos, etc.*

Una de las redes sociales más conocidas en todo el mundo es Facebook ([www.facebook.com](http://www.facebook.com)), que tiene cientos de millones de usuarios.

# facebook



Para acceder a una red social primero nos tenemos que registrar con nuestro nombre. Luego, podemos buscar a nuestros amigos y compañeros de la escuela para compartir con ellos contenidos, enviarles mensajes o chatear.

**En una red social siempre hay que tener cuidado con las personas que aceptamos, con la información que compartimos y, especialmente, con las fotografías que publicamos.** Recuerda que no vamos por la calle dando nuestros datos o enseñando fotografías nuestras a cualquier persona. Por tanto, tampoco

debemos hacerlo en las redes sociales. ¡Hay que tener mucho cuidado con la información que publicamos y verificar a quiénes aceptamos como amigos!



## 22. ¿Qué es Facebook?

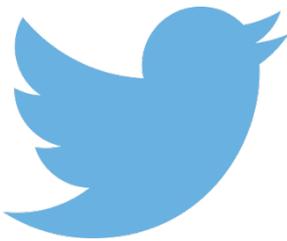
*Facebook es la red social más famosa y con más usuarios del mundo. Tiene más de 1350 millones de usuarios repartidos por todo el planeta.*



Para entrar en Facebook, tenemos que registrarnos y buscar amigos. Entonces podremos compartir fotos, noticias, vídeos y escribir textos.

Como en otras redes, la **privacidad es muy importante**. Es recomendable que solo agreguemos a amigos ya conocidos como compañeros de la escuela o familiares.

Igualmente, siempre es **recomendable tener el perfil de Facebook en privado**, es decir, que nadie lo pueda ver a no ser que nosotros lo autoricemos. Y siempre explicar a nuestros padres qué haces y con quién hablas en Facebook. Igualmente para la gente que habla con nosotros. **No debemos aceptar nunca como amigo a una persona desconocida**, ni dar datos, ni tampoco enseñar fotos.



## 23. ¿Qué es Twitter?

*Twitter es una red social de información. Es decir, sirve, justamente, para compartir noticias y otros datos de actualidad.*

Además, Twitter se caracteriza porque sus mensajes son muy cortos. No se puede publicar información de más de 140 caracteres (letras y espacios).

Funciona de manera diferente a Facebook aunque también tenemos que registrarnos. En Twitter no se aceptan los amigos, debes decidir a qué usuarios quieres seguir.

En Twitter, todos los perfiles son públicos. Por tanto, todo el mundo puede ver lo que publicamos. Por eso, nuevamente, tampoco debemos dar nunca datos personales ni colgar fotografías privadas. Los usuarios de Twitter cuando publican información están publicando un "tweet" ("tuit" en español).

Los tuits pueden tener texto, fotos, vídeos, enlaces y hashtags. Los hashtags son etiquetas que se escriben con el símbolo "#" delante y permiten agrupar temas por categorías. Por ejemplo, podemos crear la etiqueta

o hashtag que sea “#caribe”. Un usuario podrá agrupar todos los tuits que incluyan esa etiqueta. Sería como poner todos los mensajes dentro de un cajón que hemos llamado #caribe y dentro de él estarían todos los tuits que tengan esa etiqueta.

En Twitter podemos publicar un tuit que nosotros hemos escrito o podemos reenviar a todos nuestros contactos –a través de nuestro muro– un tuit de otro usuario que nos gusta. También podemos marcar con la opción de “Favorito” un tuit que nos parezca interesante.

Es importante que selecciones bien a las personas que sigues en Twitter. Debes seguir a usuarios que sean interesantes, educados y que te ayuden a aprender cosas nuevas y positivas.

### **Banner principal:**

Podemos publicar una fotografía.



### **Amigos:**

Personas que son seguidas por el responsable de la cuenta.

### **Muro:**

Espacio donde se publican los mensajes o tuits.



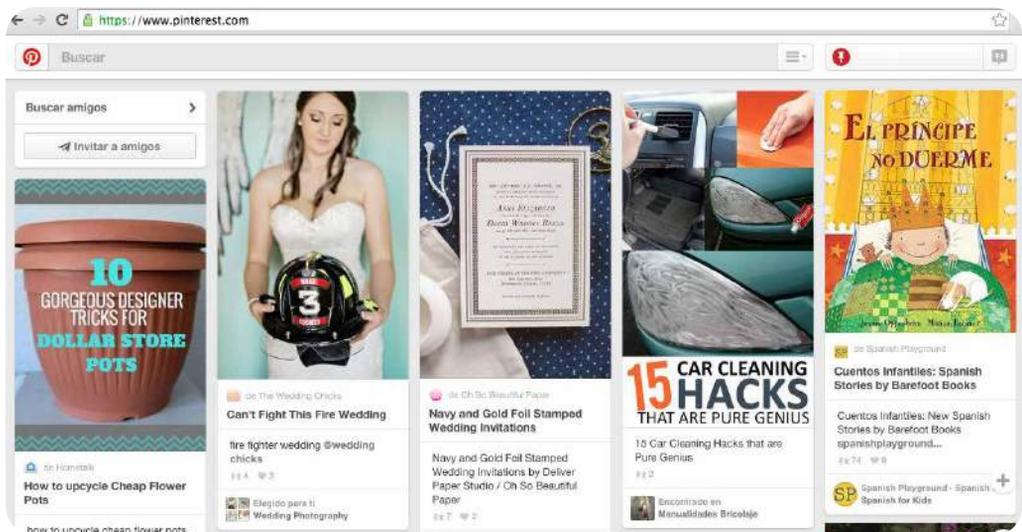
## 24. ¿Qué es Instagram?

*Instagram es una red social para compartir fotografías con otros usuarios. Para poder usarla, tenemos que registrarnos. Podremos colgar fotos y etiquetar a nuestros amigos.*

También podremos ver fotos de nuestros amigos y comentarlas. Como en todas las redes sociales, debemos tener cuidado con la privacidad y modificarla para que solo nuestros contactos puedan ver y comentar nuestras fotografías.

## 25. ¿Qué es Pinterest?

Pinterest también es una red social de fotografías, como Instagram. En esta aplicación se puede compartir y publicar imágenes y fotografías que se van agrupando por temas.



Fuente: [www.pinterest.com](http://www.pinterest.com).

## DATOS CURIOSOS



**Sabías que**



**Muchos usuarios crean y comparten contenidos en internet.**

**Cada día se comparten más de 300 millones de fotos en Facebook. Se ven 130 millones de horas de vídeos en YouTube. Y se envían 500 millones de tuits.**

**“Internet te permite ser un autor y lector de muchos contenidos. ¡Selecciona bien y aprende de esta gran biblioteca digital!”.**



## 26. ¿Cuáles son las ventajas de las redes sociales?

*La mayor ventaja de una red social es que nos permite conectar con personas de todo el mundo. Por ejemplo, si en un viaje hacemos un amigo en otro país, gracias a las redes sociales, podremos seguir en contacto, compartir fotos de nuestro viaje o saber si va a volver el año que viene.*

En resumen, podemos compartir todo tipo de información: Fotografías, contactos profesionales cuando queramos encontrar trabajo, música, información y noticias, etc.



## 27. ¿Cuáles son los peligros de las redes sociales?

*Como hemos ido diciendo, el principal peligro de las redes sociales es la seguridad y la privacidad de la información que compartimos.*

Lo más importante es **ser cuidadoso con las fotos, vídeos e información que publicamos**. También con **las personas que aceptamos como amigos**.

Por todo ello, siempre es recomendable tener el perfil privado para que solo puedan ver nuestros contenidos los amigos a los que hemos aceptado. **Ante cualquier problema, es muy importante comentarlo siempre con nuestros padres**. Ellos nos ayudarán cuando tengamos dudas.

## 28. ¿Qué es un virus?

*Un virus es una enfermedad en nuestra computadora. Igual que cuando nosotros nos resfriamos, la computadora también se pone enferma a causa de algunos virus.*

Todos los virus son malos y debemos luchar para que no afecten a nuestra computadora. Por eso existen los antivirus, que serían como nuestras medicinas, y que se encargan de luchar contra los virus y eliminarlos.

Para evitar el riesgo de tener un virus en la computadora, debes instalar un antivirus y vigilar bien qué contenidos y aplicaciones descargas en ella.

**VIRUS WARNING!**

## 29. ¿Qué significa privacidad?

La privacidad es la parte más secreta de las personas. Cada persona tiene su privacidad y ésta no debe compartirse con desconocidos: Son sentimientos, información personal, vida familiar, etc.

Igual que mantenemos protegida nuestra privacidad cuando salimos a la calle, tenemos que hacer lo mismo en internet y en las redes sociales.

Nunca debemos ofrecer información personal a nadie: Ni nombre completo, ni teléfono, ni dirección, ni nuestros horarios. También debemos tener cuidado con las





fotografías que publicamos. Debemos recordar que en internet podemos encontrar a gente mala que se hace pasar por otras personas para conseguir hacernos daño. Por eso es tan importante cuidar mucho la privacidad.

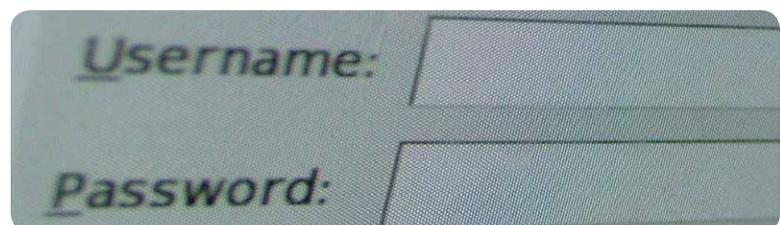
### 30. ¿Qué es una contraseña? ¿Para qué sirve?



*La contraseña es como una cerradura. Se trata de una cerradura que colocamos en nuestra computadora, en nuestro correo electrónico, en nuestra red social...*

Nos sirve para poder acceder a nuestra cuenta y para evitar que otras personas entren a nuestros correos, redes sociales, para hacer compras seguras por internet, etc. En internet, las contraseñas generalmente están formadas por letras y/o números que nos permiten proteger nuestras cosas en internet para que solo podamos verlas nosotros.

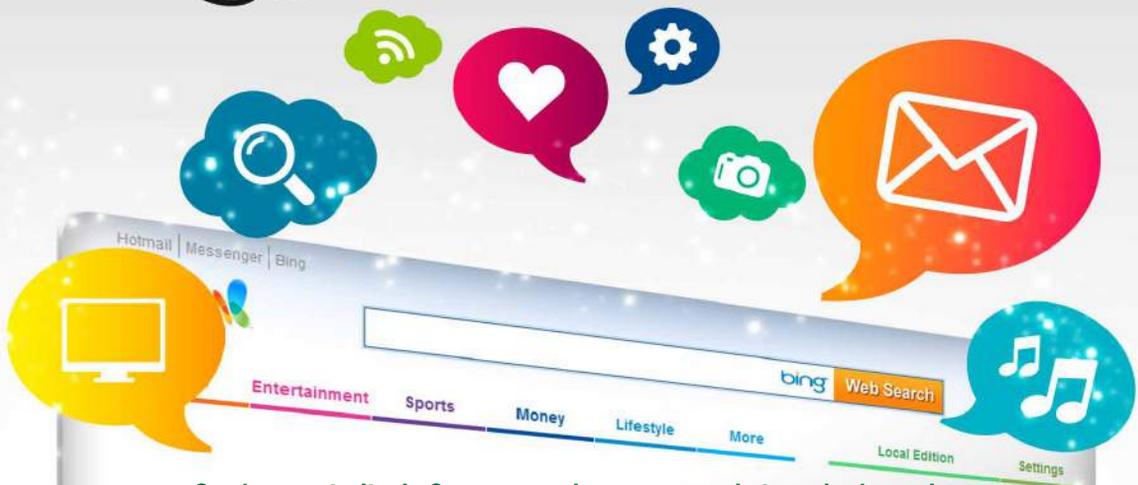
Es muy importante guardar en secreto la contraseña y nunca dársela a nadie. Es nuestro gran secreto. Así, solo seremos nosotros quienes leamos nuestros correos electrónicos, o quienes subamos fotografías a nuestro Instagram. Si alguien conoce nuestra contraseña nos puede robar datos, robar fotografías y usarlas con malas intenciones. Solo debes compartir tu contraseña con tus padres para que ellos puedan ayudarte si hay algún problema.



## DATOS CURIOSOS



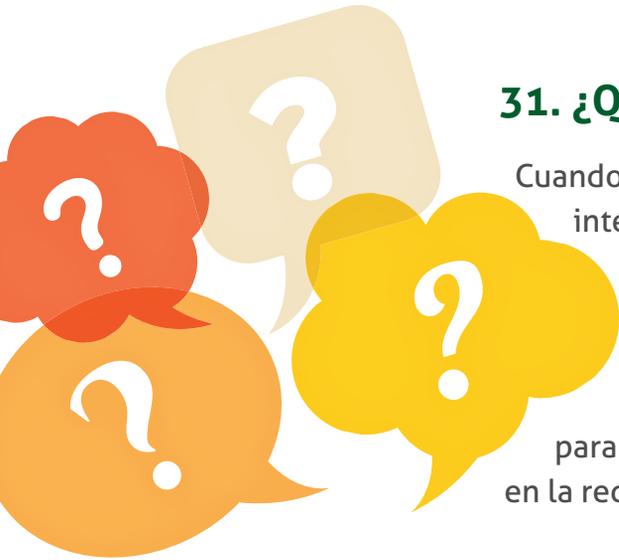
**Sabías que**



Según un estudio de Greenpeace, las empresas de tecnología producen un 2% de las emisiones globales de carbono. Es decir, ¡contaminan!

Esta contaminación es casi la misma que la de una flota de aviones comerciales. El trabajo de miles de servidores que almacenan nuestra información en la red necesita electricidad que viene, muchas veces, de combustibles como el carbón o el gas natural.

“Cuando miramos una película, escuchamos música en nuestro celular o subimos fotos a internet, ¡consumimos energía! ¡Usa internet de forma moderada y para cosas útiles! ¡El planeta te lo agradecerá!”.



### 31. ¿Qué es la desinformación?

Cuando una persona conoce noticias y datos interesantes, decimos que está informada. La desinformación, por el contrario, sucede cuando alguien nos quiere ocultar información o cuando manipulan datos para conseguir algo. Por eso, siempre hay que estar atentos para ser críticos con lo que leemos y encontramos en la red.

En internet hay mucha información. Por ello, es muy importante saber de quién nos podemos fiar y de quién no. Por ejemplo, cuando buscamos unos datos sobre geografía para la escuela, la información siempre será más buena si la buscamos en una enciclopedia.



Fuente: [www.pixabay.com/en/burglar-crime-criminal-theft-thief-157142/](http://www.pixabay.com/en/burglar-crime-criminal-theft-thief-157142/).

### 32. ¿Qué es el plagio?

*El plagio es copiar un texto, una foto, un dibujo u otro elemento que lo ha creado otra persona, pero nosotros decimos a los demás que lo hemos hecho nosotros.*

Nunca se debe plagiar porque estamos usando un material que no es nuestro y su autor puede molestarse. Además es un delito castigado por la justicia.

Imagina que hacemos un dibujo en clase y un compañero lo "plagia". O sea, dice a todos los demás que lo ha dibujado él. A nosotros no nos gustaría porque nos ha costado mucho trabajo y esfuerzo hacerlo. Eso es el plagio.

En internet es muy fácil plagiar. Ahora está de moda el "cortar" y "pegar" o tomar fotografías de Google para nuestros trabajos de la escuela. Pero no debemos hacerlo nunca sin decir quién es el autor, porque es un delito y nos pueden denunciar a las autoridades.

Para solucionar el plagio, siempre que tomemos prestada información de internet, debemos escribir quién la ha creado. A esto se le llama la "fuente de la información". Así lo haremos también con las fotografías. Por ejemplo, poner el nombre de la persona que la ha tomado y la dirección de la página web de donde la hemos conseguido.

### 33. ¿Qué entendemos por adicción?

*La adicción es una enfermedad. Pero es una enfermedad diferente a la gripe o a un dolor de estómago. La adicción es una enfermedad que nos afecta físicamente y, sobre todo, emocionalmente.*

Se produce cuando somos dependientes de algo, es decir, cuando necesitamos mucho hacer algo y no podemos controlar esa necesidad.

Con internet o los videojuegos, los jóvenes pueden caer en la adicción cuando abusan de estas herramientas: Cuando están todo el día jugando o conectados a internet, y se molestan y se enfadan si no pueden hacerlo.



Fuente: [www.pixabay.com/en/tux-animal-bird-chain-dead-fear-161365/](http://www.pixabay.com/en/tux-animal-bird-chain-dead-fear-161365/).

La solución para no tener adicción es dosificar el tiempo que invertimos en cada actividad. Es bueno hacer un poco de todo pero sin abusar. Podemos estar un rato jugando a un videojuego, un rato chateando con amigos, pero también debemos hacer los deberes, hablar con la familia, practicar deporte o leer.

### 34. ¿Qué es la publicidad inadecuada? ¿Qué peligros tiene?

*En internet, como en la televisión o los periódicos, encontramos mucha publicidad. Pero hay que tener mucho cuidado, ya que no toda la publicidad en la red es buena o adecuada para nosotros.*

Existe la publicidad engañosa o inadecuada que puede tener efectos negativos en los jóvenes viajeros de la red. Este tipo de publicidad incita a la violencia o a comportamientos ilegales, o contribuye a enfermedades como la anorexia, la obesidad o la bulimia. También hay publicidad que promueve el consumo de alcohol, prohibido para los menores.



También hay un tipo de publicidad que nos registra, sin que nos demos cuenta, en algún servicio de pago y luego nos llegarán facturas muy caras. Por eso siempre hay que tener mucho cuidado con la publicidad que nos aparece en foros, chats o redes sociales. En caso de duda, pregunta a los adultos.

## 35. ¿Qué es el ciberacoso?

*El ciberacoso o cyberbullying sucede cuando un usuario o grupo de usuarios en internet persiguen, amenazan, insultan, humillan y molestan a otro usuario de forma continuada para que se sienta mal.*

Este acoso en internet se realiza especialmente a través de las redes sociales, aunque también puede darse a través del correo electrónico, los mensajes de textos en celulares, etc.

El acosador es la persona que quiere hacer mal. Usa fotografías de otra persona (porque las ha robado o porque se las han enviado) para hacerle quedar en ridículo delante de los demás, insultarle o humillarlo.

Este acosador pretende que la persona se angustie y se preocupe, pues todo el mundo se puede reír de él o ella. Además, en internet, el ciberacoso es más fácil de realizar, ya que se pueden crear cuentas de redes sociales falsas y es anónimo, es decir, el acosador no dice su nombre o se esconde detrás de un nombre falso.



Fuente: Video sobre ciberbullying por Pantallas Amigas.

### 36. ¿Qué debo hacer si estoy sufriendo ciberacoso?

*El ciberacoso es un delito y, por tanto, se puede avisar de ello a la plataforma donde se produzca (Facebook, Tuenti, Hotmail, etc).*



Si sentimos que alguien se está riendo de nosotros, está robando fotografías nuestras y las difunde por internet, o nos hace sentir mal y nos deja siempre en ridículo delante de los demás, hay que avisar a los padres y adultos. Explicarles qué está pasando y enseñarles los mensajes o fotografías que nos mandan. **Lo más importante es la comunicación.**

**¡No debe darte vergüenza explicar a tus padres lo que te está pasando y cómo te sientes!** Lo segundo más importante es no sentirnos culpables. ¡Nosotros no tenemos la culpa! La culpa es del usuario que ha empezado a incordiarlos y molestarlos.

### 37. ¿Cómo prevenir el ciberacoso?

*El primer paso es el diálogo con los padres, para que ellos siempre sepan qué haces en internet, con quién hablas, qué información compartes, etc.*



Fuente: [www.pixabay.com/en/images-photos-pictures-nature-153531/](http://www.pixabay.com/en/images-photos-pictures-nature-153531/).

También debemos **controlar las fotografías que compartimos** o publicamos en internet. ¡Y no debes enviar a nadie, aunque sea muy amigo, ninguna fotografía comprometida! ¡Tampoco subirlas a las redes sociales! Recuerda que en internet todo se difunde con rapidez.

## EXISTE EL “DÍA INTERNACIONAL” DE INTERNET.

Sabías que



Internet también tiene un día muy especial  
El 17 de mayo en todo el mundo se celebra el  
“Día Internacional” de la red de redes,  
la más grande del planeta.

“Celebra ese día ayudando a que internet sea un lugar más  
sano, provechoso y abierto al mundo”.

### 38. ¿Qué es el grooming?

*El grooming es un tipo de abuso o acoso por internet, donde un adulto se hace amigo de un joven, a veces haciéndose pasar también por una persona de su edad. Su objetivo suele ser conseguir fotos y otra información.*

El adulto se crea un perfil falso en una red social e intenta ganarse la confianza del menor. Luego le pide fotos provocativas o vídeos.

De forma continuada, el adulto sigue pidiendo fotografías y para ello, usa amenazas. También puede intentar quedar físicamente con los jóvenes.

Por eso, la principal manera de prevenirlo es no confiar en los usuarios de chats, foros o redes sociales que no conozcamos. Además, nunca debemos mandar fotos o información personal a nadie por internet.



### 39. ¿Qué debo hacer si un amigo mío o yo sufrimos grooming?

*Igual que con el ciberacoso, si sentimos que estamos sufriendo grooming, o que un amigo lo está sufriendo, debemos avisar rápidamente a nuestros padres para que ellos puedan solucionar el problema.*

Luego, cuando los adultos verifiquen que se trata de grooming, se debe denunciar. Incluso se puede denunciar oficialmente a las autoridades, pues en el grooming es un adulto el que está abusando de otro usuario, que es menor de edad.



### 40. ¿Qué es el sexting?

*El sexting es el envío de fotos y vídeos eróticos, con poca ropa o provocativos, a través del teléfono celular.*

Es una práctica muy grave, pues se está enviando imágenes muy personales a otras personas que pueden usarlas para hacer daño. Así que el riesgo es muy grande y no debe tomarse como un juego.

#### **Prevenir el sexting es muy sencillo:**

- Nunca envíes fotografías con poca ropa o desnudo a nadie, conocido o no, aunque te presionen o se rían de ti si no lo haces.



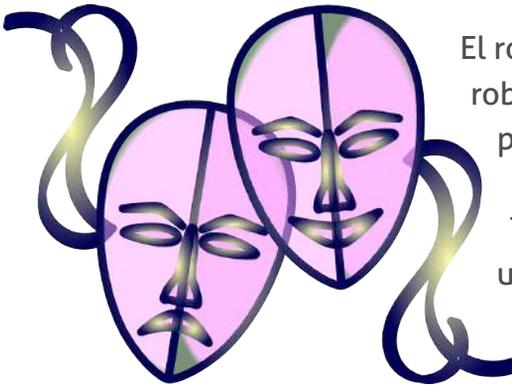
- Si algún día recibes una fotografía así de un compañero o amigo, avísale del peligro que tiene enviar este tipo de fotografías y nunca la reenvíes a nadie, pues otros usuarios pueden usarlas para hacerle daño a tu amigo.
- Nunca te rías de nadie que esté sufriendo acoso por una foto que haya enviado, pues alguien la puede estar usando para humillar a esa persona.

## “ERES LO QUE PROYECTAS EN TUS REDES SOCIALES”.



Uno de cada diez jóvenes no consigue trabajo por su perfil en las redes sociales. El estudio se ha realizado a más de 6000 jóvenes de varios países del mundo. Las empresas investigan en internet cómo son y qué imagen proyectan las personas que solicitan un empleo. Por ello:

“Cuida tu imagen en la red.  
Te ayudará como persona y como profesional”.



Fuente: [www.pixabay.com/en/mask-carnival-venetian-venice-297418/](http://www.pixabay.com/en/mask-carnival-venetian-venice-297418/).

## 41. ¿Qué significa robo de identidad?

El robo de identidad sucede cuando un usuario roba los datos de otro usuario para acceder a sus plataformas haciéndose pasar por la otra persona: en su correo electrónico, en su Facebook, en su Twitter, etc. Para ello, intenta robar el nombre de usuario y contraseña de otra persona y los utiliza.

### ¿Por qué nos roban la identidad?

Normalmente, el objetivo del robo es conseguir los datos personales de una persona para robarle dinero o realizar operaciones económicas en su nombre. También hay usuarios que roban la identidad para ver fotografías en Facebook o usar nuestro perfil para molestar a otra gente.

Es muy importante no dar la contraseña a nadie y si algún día sospechamos que alguien ha podido entrar en nuestro correo o en nuestra cuenta de Facebook, avisen a un adulto para ver cómo podemos solucionarlo.

## 42. ¿Qué es el profiling?



*El profiling es un delito en internet que consiste en crear perfiles falsos para contactar con otros usuarios. La persona que hace esto no quiere que se sepa su identidad.*

Por ejemplo, lo puede hacer alguien que quiera acosar luego a un usuario. Se crea un perfil con otro nombre y otra fotografía y así nunca saben quién es en realidad. Por eso nunca debemos hablar con desconocidos en internet, porque no sabemos quién hay detrás de esa foto y ese nombre.

### 43. ¿Qué es el phishing?

*El phishing es el robo de datos bancarios de un usuario de internet. Otro usuario intenta robar los datos del número de cuenta, contraseña u otros datos del banco de nuestros padres para robar dinero.*

Y, ¿cómo lo hacen? El usuario víctima recibe un correo electrónico donde se le pide que, debido a un problema, cambio de sistema o actualización, debe enviar su número personal u otros datos. Es entonces cuando el ladrón consigue estos datos y nos puede robar.

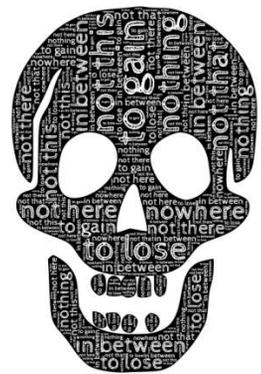
Aunque nosotros todavía no tenemos cuentas bancarias, es importante conocer este delito para avisar a nuestros padres y tener mucho cuidado con este tipo de acciones en el futuro.



### 44. ¿Existen sitios web que invitan a... "hacerse daño"?

*Internet es un gran mundo de oportunidades, juegos, comunicación, información, etc. Pero también puede haber sitios creados para hacer mal a los usuarios.*

Por ejemplo, existen páginas web que promueven la anorexia, la violencia o la entrada a una secta. Éstos son algunos de los riesgos de internet. Por eso, siempre hay que navegar con cuidado, sin fiarnos de nada ni de nadie en internet y, ante cualquier duda, preguntar a los padres.



## 45. ¿Qué es un videojuego?

*Se trata de un producto –básicamente, dirigido al entretenimiento– que permite simular diferentes experiencias y situaciones a través de una pantalla (de la computadora, del portátil, del celular, etc.).*



Algunos videojuegos deben instalarse, pero existen muchos que permiten jugar a través de internet sin necesidad de instalar ninguna aplicación en nuestro aparato.

Existe una gran variedad de tipologías de videojuegos en función de la temática y del reto, de las tareas o desafíos a realizar y dependiendo del rol o papel que adquiere el jugador. Podemos clasificarlos en las siguientes categorías generales:

1. Acción y aventura.
2. Conducción y carreras.
3. Disparos en primera persona.
4. Plataforma y puzle.
5. Juegos de rol.
6. Estrategia y simulación.
7. Deportes y lucha.

Una característica muy importante de los videojuegos es la interactividad: El videojuego permite al jugador interactuar con otros jugadores, con los personajes del juego, con seres de ficción, etc.

## Clasificación de los videojuegos

Tipo	
<p>Arcade (Juegos tipo plataforma, luchas...).</p>	 <p>Fuente: <a href="http://www.minijuegos.com/juego/pacman">www.minijuegos.com/juego/pacman</a>.</p>
<p>Deportes</p>	 <p>Fuente: <a href="http://www.easports.com/es/fifa/features">www.easports.com/es/fifa/features</a>.</p>
<p>Juegos de aventura y rol</p>	 <p>Fuente: <a href="http://eu.battle.net/wow/es/">eu.battle.net/wow/es/</a>.</p>
<p>Simuladores y constructores (Aviones, maquinarias, ciudades...).</p>	 <p>Fuente: <a href="http://www.thesims.com/es_ES/">www.thesims.com/es_ES/</a>.</p>
<p>Juegos de estrategia</p>	 <p>Fuente: <a href="http://www.ageofempires.com">www.ageofempires.com</a>.</p>

<p>Puzles y juegos de lógica</p>	 <p>Fuente: <a href="http://www.juegos.com/juegos/puzzle">www.juegos.com/juegos/puzzle</a>.</p>
<p>Juegos de preguntas</p>	 <p>Fuente: <a href="http://www.trivialonline.es">www.trivialonline.es</a>.</p>

Fuente: Pérez Tornero y Tejedor (2014).

### 46. ¿Son educativos los videojuegos?

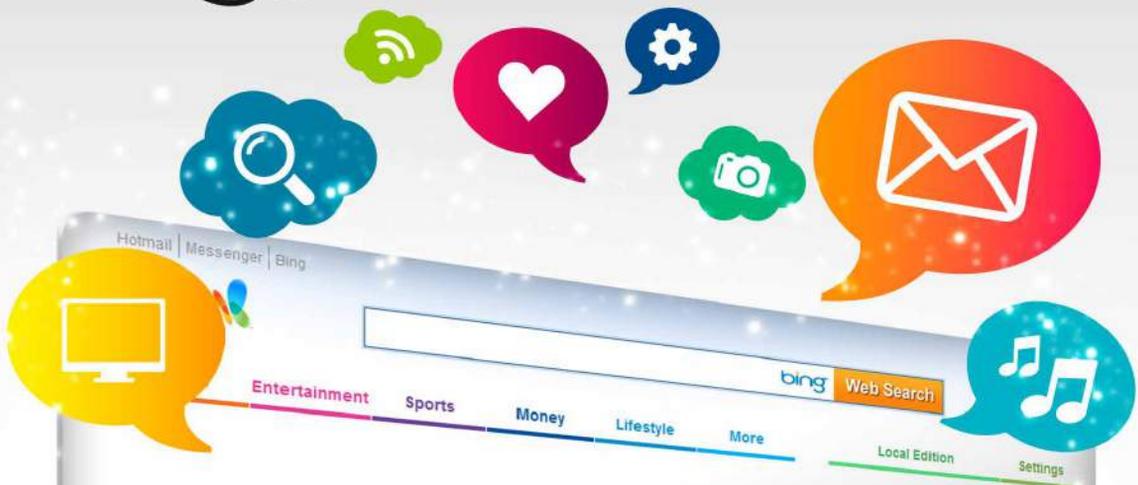
Existen los "Serial Games". Son juegos ideados con una finalidad educativa. Por ejemplo, pueden ayudar a los jugadores a mejorar competencias como el trabajo en equipo, la resolución de problemas, el diseño de estrategias de trabajo, las habilidades motrices, etc. Para ello, es importante sabe escoger bien el tipo de videojuego y también el tiempo y modo de uso del mismo.



Fuente: [www.educapeques.com](http://www.educapeques.com).

## INTERNET CRECE DÍA A DÍA, SEGUNDO A SEGUNDO.

**Sabías que**



¡Existen más de 234 millones de páginas web...!  
¡Se envían más de 247 mil millones de correos al día!  
¡Y hay más de 126 millones de weblogs en todo el mundo!

“Internet crece a un ritmo muy rápido.  
Tu misión es ayudar a que crezca también sano”.



Bloque

02



El viaje a internet  
**Consejos del buen  
viajero/a digital**



En internet puedes hacer muchas cosas...  
Buscar, leer, ver, escuchar, escribir, dibujar,  
producir, crear, descubrir, explorar, compartir,  
crecer... Y especialmente: ¡Aprender!

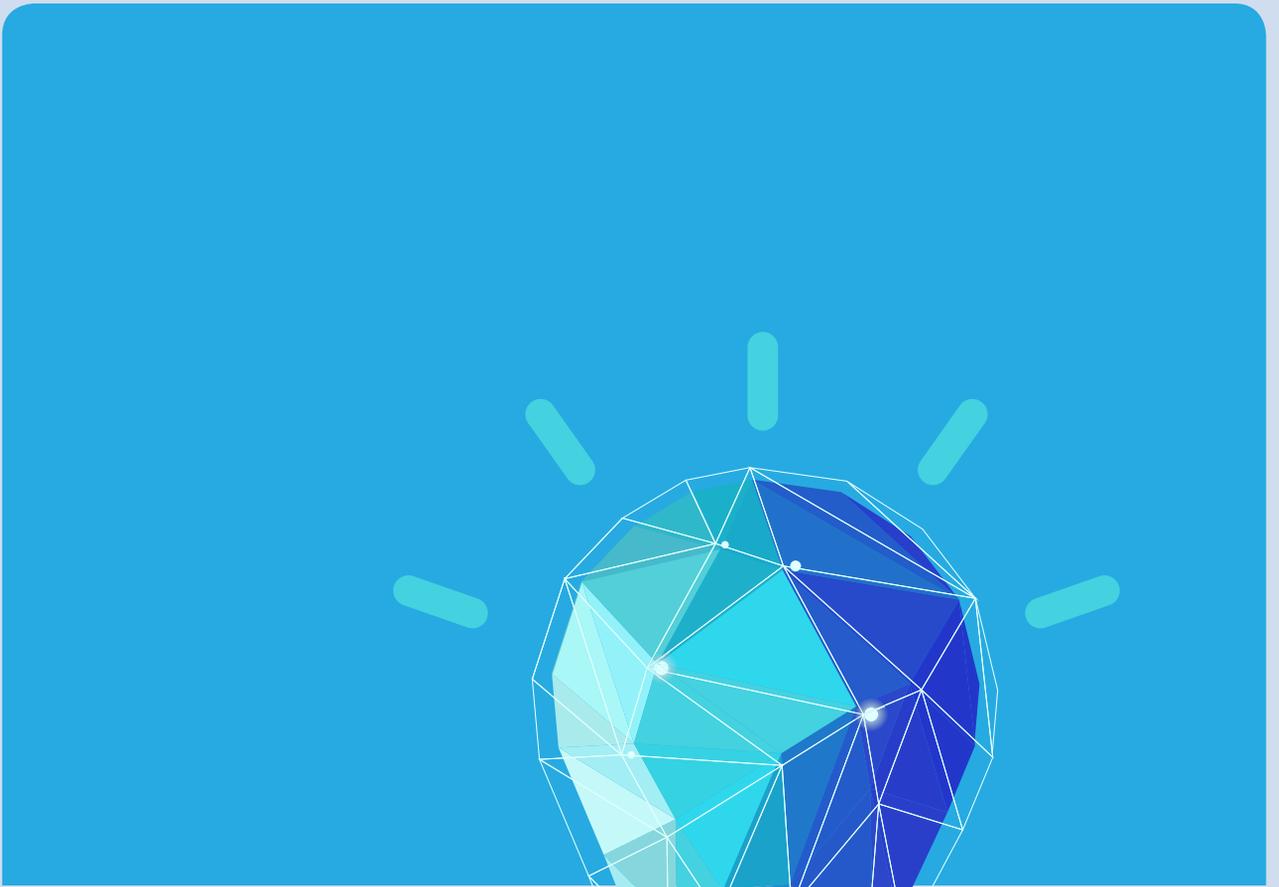
Pero es importante que conozcas que también  
existen peligros y amenazas.

Debes de estar preparado para identificarlas y  
para enfrentarte a ellas.

Muchas veces necesitarás la ayuda de tus  
padres, de tus profesores y de tus amigos.  
¡Busca siempre su ayuda! ¡Ellos también son  
importantes en esta aventura!

Te presentamos algunos consejos que debes  
leer con atención. Y cuando navegues por  
internet debes recordarlos... ¡Solo si lo haces  
serás un verdadero, auténtico y gran viajero  
digital!

¡Adelante aventurero de internet! ¡Esta es  
nuestra misión más importante!



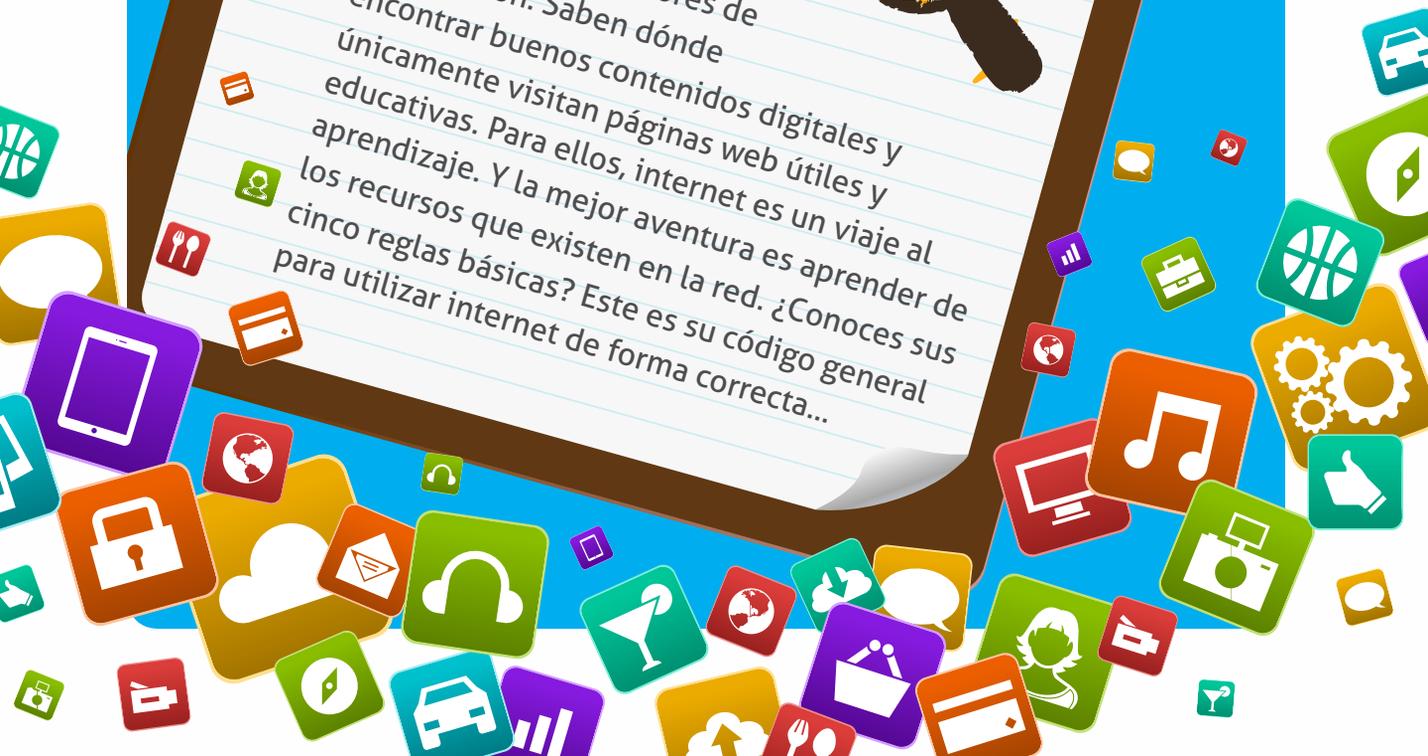
# Bloc de notas del buen viajero/a digital



## BUSCADORES DE INFORMACIÓN



Los auténticos viajeros digitales son expertos buscadores de información. Saben dónde encontrar buenos contenidos digitales y únicamente visitan páginas web útiles y educativas. Y la mejor aventura es aprender de los recursos que existen en la red. ¿Conoces sus cinco reglas básicas? Este es su código general para utilizar internet de forma correcta...



## BUSCADORES DE INFORMACIÓN

### **1 - Internet es una gran herramienta para aprender.**

Aprovéchala para ser un mejor profesional y... ¡una mejor persona!

### **2 - Utiliza la red para investigar sobre cualquier tema.**

Allí encontrarás información de todo tipo.

### **3 - Internet es como una gran biblioteca.**

Hay información de todo tipo. Y tú eres como un bibliotecario que debe ayudar a que la información de la red sea buena, útil y esté bien ordenada. ¡Estarás ayudando a muchas personas de todo el mundo!

### **4 - Busca todas las respuestas en la red.**

Hazte muchas preguntas y busca las mejores respuestas. Internet te servirá para responder a muchas preguntas, pero debes revisar bien las páginas que utilizas. ¡No todas son fiables ni buenas!

### **5 - Aprender es algo divertido.** Internet te permite aprender y divertirte. ¡Aprovéchalo!

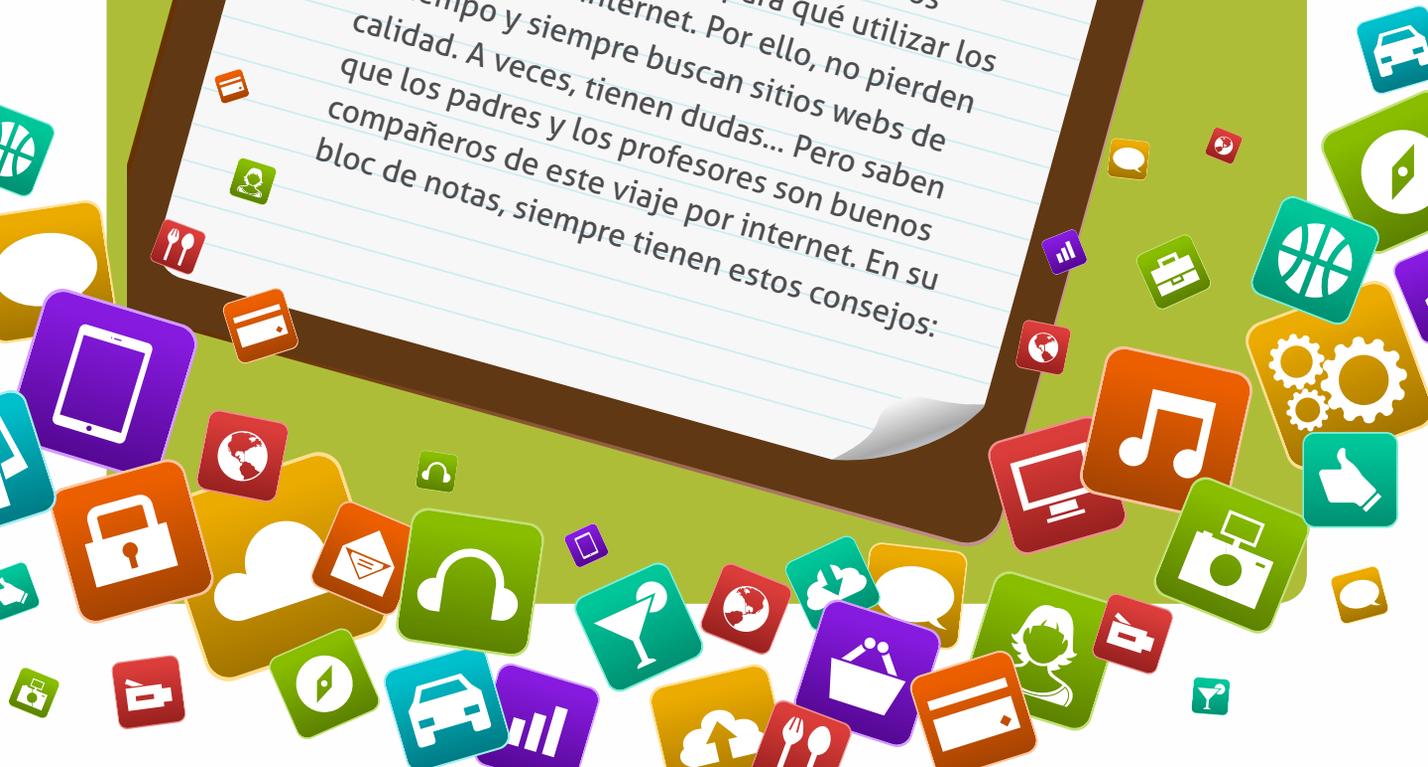


## Bloc de notas del buen viajero/a digital



### VIAJEROS EXIGENTES Y CRÍTICOS

Cuando navegan por la red, los viajeros digitales saben dónde y para qué utilizar los contenidos de internet. Por ello, no pierden el tiempo y siempre buscan sitios webs de calidad. A veces, tienen dudas... Pero saben que los padres y los profesores son buenos compañeros de este viaje por internet. En su bloc de notas, siempre tienen estos consejos:



## VIAJEROS EXIGENTES Y CRÍTICOS

### **1 - No pierdas el tiempo.**

Es muy importante aprovechar el tiempo. Además, los viajeros digitales saben que hay que leer, practicar deporte, conversar con la familia, etc. Por ello, nunca utilizan internet para pasar el rato. Siempre tienen una... ¡misión que cumplir!

### **2 - Cuando dudan, piden consejo.**

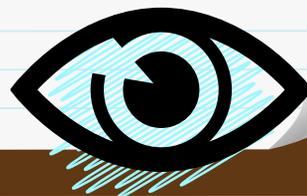
Para ellos, es importante contar con la sabiduría de sus padres, profesores y hermanos mayores... Cuando tienen una duda, piden consejo a ellos. Y así aprenden más y mejor.

### **3 - Informarse y comunicarse.**

Los viajeros digitales utilizan internet para buscar información y también para comunicarse con familiares, amigos, etc. La red les permite saludar y escribirse con sus amigos y familiares que viven lejos de su ciudad.

### **4 - Creando listados de "sitios web de interés".**

Siempre visitan páginas web seguras, de calidad y útiles. Construyen listas de las mejores páginas. Además, comparten estos listados con sus amigos, con sus profesores, con sus padres...





## CREADORES DE CONTENIDOS



**1 - La aventura de ser un autor de contenidos digitales.** Internet te permite convertirte en autor de todo tipo de contenidos. Pero ser autor es algo serio y debes ser responsable. Publica solo contenidos de calidad. ¡Aprovecha esta oportunidad para ser un gran autor digital!

**2 - El autor y su equipo de trabajo.** Puedes crear un weblog o una página web, pero al principio hazlo con la ayuda y la supervisión de tu profesor o de tus padres. Ellos te ayudarán a que el resultado sea mejor. ¡Y también podrán disfrutar de todo lo que publicas!

**3 - La responsabilidad del autor.** Recuerda que publicar contenidos te convierte en autor. Y un autor debe ser responsable de los textos, las fotografías, los vídeos, etc., que publica. No publiques contenidos de otros sin citarlos y no contribuyas a "ensuciar" la red con contenidos violentos, maleducados o irrespetuosos. ¡Tú eres un autor responsable y la red te necesita!



## CREADORES DE CONTENIDOS

### 4 - "Eres lo que publicas".

Publica contenidos serios, útiles, valiosos...

Los usuarios te lo agradecerán y seguro que te recomendarán a sus contactos. Recuérdalo: "Tú eres lo que tú publicas en la red".

### 5 - Respeta a los otros autores.

Recuerda que no puedes utilizar las fotos, los vídeos o los textos que otras personas han creado.

Eso sería plagio y es un delito. Debes pedir permiso o indicar quién es el autor.

### 6 - Ayuda a crear un internet mejor para todos.

Internet te permite participar en foros, chats, etc. Recuerda que otras personas leerán tus comentarios.

Debes aportar información respetuosa y útil. De este modo, ayudarás a que internet sea mejor y más útil para todo el mundo.



## Bloc de notas del buen viajero/a digital



### EDUCADOS Y ELEGANTES

Los auténticos viajeros digitales saben que la educación y la elegancia son muy importantes en internet. Por ello, siempre siguen unas reglas y código de conducta que los convierte en usuarios respetuosos y respetados:



## EDUCADOS Y ELEGANTES

### **1 - Observa y actúa.**

1 Observa qué tipos de comentarios se publican en un foro... Si ves que hay malas palabras o contenidos ofensivos... ¡debes abandonarlo! ¡No es un buen lugar!

### **2 - Lo bueno si es breve: Es dos veces bueno.**

2 No escribas mensajes muy largos... A los otros participantes del foro o del chat no les gustará. Debes pensar bien qué quieres expresar y escribirlo de forma clara y sencilla.

### **3 - Buena ortografía y buena redacción.**

3 Recuerda que debemos escribir de forma correcta. Cuida tu redacción. El buen viajero digital escribe con una buena ortografía. Para lograrlo debes leer mucho. ¡Lee, lee y lee!

### **4 - Las mayúsculas son como gritos.**

4 No escribas en mayúsculas. Cuando leemos un texto en mayúsculas pensamos que quien escribe nos está... ¡gritando! Y a nadie le gusta que le griten.



## EDUCADOS Y ELEGANTES

### 5- La información también pesa.

No mandes por correo o por otras vías archivos, vídeos o fotografías muy pesadas. Puedes bloquear la computadora que estás utilizando y también la de la persona a la que escribes.

### 6- Pide permiso.

Si vas a etiquetar a alguien en una foto o en cualquier tipo de contenido, antes debes pedirle permiso.

### 7- Nunca ofendas a nadie.

No publiques críticas o comentarios que puedan ofender a otras personas.

### 8- Todos nos equivocamos.

Si otra persona tarda en responder o se equivoca, no te enfades. Recuerda que todos nos equivocamos. Y el buen viajero digital es paciente y comprensivo.





## VIGILANCIA Y PRECAUCIÓN

### **1 - En internet también hay que ser educado.**

**1** No lo olvides. Tu forma de expresarte, de contestar, de pedir las cosas... hará que seas un usuario más o menos educado. ¡Y recuerda que los buenos viajeros digitales son siempre muy educados!

### **2 - No facilites información privada por internet.**

**2** Tu número de celular o la dirección de tu domicilio son datos muy personales y no debes difundirlos por internet.

### **3 - Debes protegerte a ti y a los demás.**

**3** Cuida tu información personal y también la de tus familiares y amigos. No compartas ningún dato personal, ni publiques o envíes fotografías de tus amigos o familiares.

### **4 - Cuidado con las mentiras.**

**4** Recuerda que algunas personas inventan perfiles falsos en la red: No confíes de cualquier usuario. En internet es fácil mentir.



## VIGILANCIA Y PRECAUCIÓN

**5-** En internet todo lo que publiques queda allí, ¡aunque lo borres!

Por tanto, debes ser muy cuidadoso con todo lo que publicas. ¡Piensa bien antes de clicar o pulsar el botón de "enviar"!

**6-** Nunca hables con desconocidos por internet.

Y si alguna persona que no conoces te escribe o te pide cosas, rápidamente informa a tus padres o a tus profesores. ¡Ellos te ayudarán!

**7-** Recuerda que las contraseñas son privadas.

Es decir, solo las puedes saber tú y tus padres. Con ellos sí puedes compartirlas. ¡Pero no las des a nadie más!

**8-** Hay que renovar las contraseñas cada cierto tiempo.

De este modo, evitaremos que alguien pueda intentar descubrirlas y utilizarlas en nuestro nombre.





## USO NO ES ABUSO

### **1 - El uso no debe ser abuso.**

Internet es una herramienta muy útil, pero no debes abusar. Obedece a los mayores y no pases demasiado tiempo conectado.

### **2 - Internet no es todo.**

Recuerda que debes disfrutar de la naturaleza, del deporte... Y del aire libre.

### **3 - No olvides otras actividades y otros contenidos.**

Leer libros en papel y escribir a mano son acciones muy útiles. Te ayudarán a ser mejor profesional. Combina internet con el papel y el bolígrafo.

### **4 - Cuida tu salud.**

Recuerda que pasar muchas horas en internet puede provocar problemas de salud... ¡Cuida tus ojos, tu espalda y tu cerebro! ¡No pases demasiado tiempo en internet!





## AYUDA Y COMPARTE



### 1 - Coloca la computadora en un lugar "de todos y para todos".

Es importante que la computadora esté en un lugar donde toda la familia la pueda usar. ¡Recuerda que hay que compartir! ¡Ponla allí donde todos puedan usarla!

### 2 - ¡Tú también eres un profesor!

Seguramente tus padres, tus abuelos o algunos amigos tuyos no saben tanto de internet como tú. Como buen "viajero digital" debes ayudarles y tener paciencia con ellos. Ahora debes convertirte en un profesor que les enseñe a manejar internet. ¡No seas muy estricto!

### 3 - ¡Comparte y disfruta con los tuyos!

En internet puedes escuchar música y ver películas, etc. ¡Es muy bonito que hagas estas cosas con tus padres! Así sabrás qué les gusta a ellos y ellos conocerán qué te gusta a ti.

### 4 - Tu misión: Es muy importante.

Recuerda que los viajeros digitales realizan una gran misión. Es una misión muy importante. Tú ya formas parte de ella y debes entender que tu trabajo y tu ayuda son imprescindibles. Ayuda a tus familiares, a tus amigos, a tu ciudad, a tu país y a todo el mundo para conseguir que internet sea una herramienta educativa, útil y al alcance de todos los ciudadanos del planeta. ¡Gracias por formar parte del equipo de los auténticos viajeros digitales!

Bloque

03



Herramientas del viajero/a digital:  
**Para seguir aprendiendo**

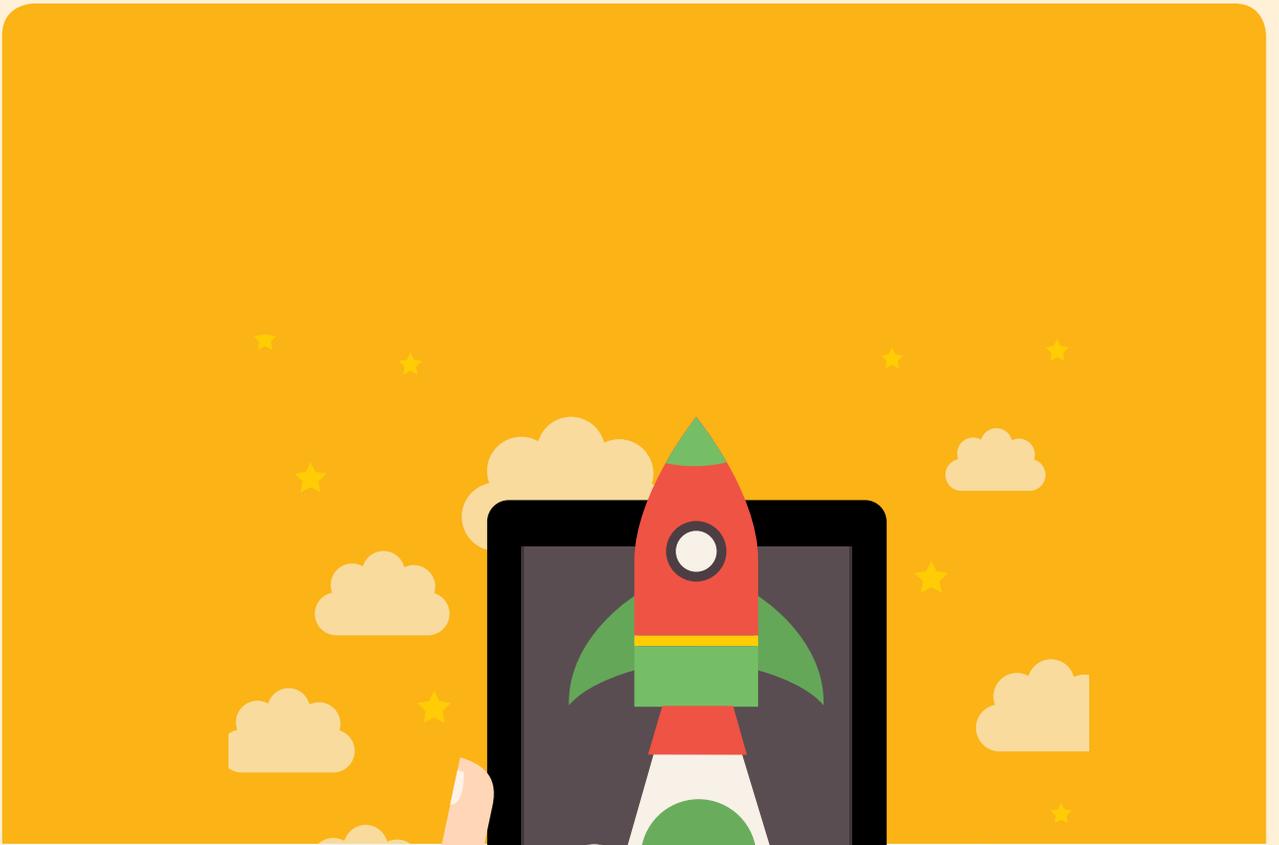


Puedes seguir mejorando tu formación como viajero digital y seguir aprendiendo cada día más, y más de internet.

Para conseguirlo, te presentamos algunas páginas que puedes visitar para seguir descubriendo más cosas.

¡Si lees, investigas, buscas respuestas y creas tus propios contenidos... serás un mejor viajero digital!

¡Mucha suerte aventurero de internet!



## APRENDE... ¡JUGANDO!

<p>Educapeques Portal de Educación Infantil www.educapeques.com/ juegos-educativos</p>	<p>Juegos educativos y didácticos para todas las edades para aprender inglés, matemáticas, geografía, historia, lógica...</p>	
<p>Childtopia www.childtopia.com</p>	<p>Página con recursos educativos: Vídeos con lecciones de matemáticas, juegos, dibujos animados, manualidades, cuentos, adivina... adivinanza, y muchos más.</p>	
<p>Educalandia www.educalandia.net</p>	<p>Juegos de ingenio, habilidad y razonamiento. Juegos para aprender a usar la computadora, el ratón o mejorar la lectura.</p>	
<p>Vedoque www.vedoque.blogspot.com.es</p>	<p>Blog de juegos y actividades educativas de todos los niveles.</p>	
<p>Mundo Primaria www.mundoprimaria.com</p>	<p>Página con juegos de matemáticas, lengua, inglés, conocimiento del medio, fichas de deberes y cuentos infantiles.</p>	
<p>Aula365 www.aula365.com</p>	<p>Juegos y actividades divididos por niveles educativos y materias del aula.</p>	
<p>Neopets www.neopets.com</p>	<p>Juegos, noticias, foros, concursos, etc.</p>	
<p>Club Penguin www.clubpenguin.com</p>	<p>Permite jugar, personalizar mascotas virtuales o chatear con otros jóvenes.</p>	

<p>Triviral www.navegacionsegura.es</p>	<p>Juego para aprender a navegar de forma segura por internet. Durante el juego se deberá contestar a preguntas sobre virus, cyberbullying, grooming, etc.</p>	
<p>Portal del menor www.portaldelmenor.es</p>	<p>Página web con juegos, noticias, actividades, recursos, chistes, bibliotecas, etc.</p>	
<p>Cuéntame una ópera www.cuentameunaopera.com</p>	<p>Cuentos a partir de óperas musicales.</p>	
<p>Mini Mundi www.mini-mundi.com</p>	<p>Juegos y torneos educativos.</p>	
<p>Webkinz www.webkinz.com/es_es</p>	<p>Juegos educativos en inglés.</p>	
<p>Pandilla Telmex www.pandillatelmex.com</p>	<p>Repaso de materias escolares y juegos educativos.</p>	
<p>Mundo Gaturro www.mundogaturroclan.es</p>	<p>Juegos, vídeos, radio, blog, comunidad, etc.</p>	
<p>NASA's Space Place www.spaceplace.nasa.gov/sp/</p>	<p>Página web de la Nasa para jóvenes con juegos, actividades educativas, vídeos e imágenes.</p>	

## REDES SOCIALES Y COMUNICACIÓN

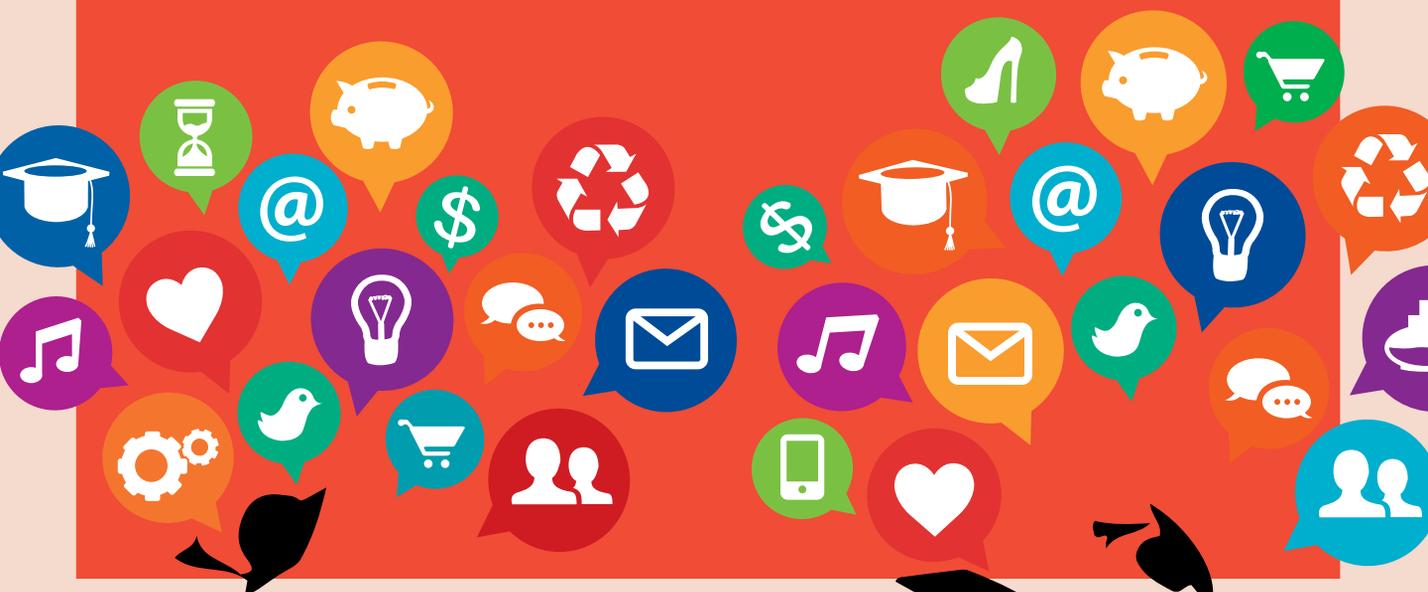
<p>BoomBang www.boombang.tv</p>	<p>Chat virtual para jóvenes con filtros de lenguaje y moderación.</p>	
<p>Panfu www.panfu.es</p>	<p>Chats para jóvenes y adolescentes.</p>	
<p>Yoursphere www.yoursphere.com</p>	<p>Red social para adolescentes con blog, juegos, mundo virtual, concursos, premios, etc.</p>	
<p>Franktown rocks! www.franktownrocks.com</p>	<p>Red social para compartir música.</p>	
<p>Banana Connection www.banana-connection.com</p>	<p>Red social parecida a Facebook, creada por un chico de 10 años y su padre.</p>	

## VÍDEOS EDUCATIVOS

<p>Ciberbullying Pantallas Amigas <a href="http://www.youtube.com/watch?v=SEC_dOWFN5M">www.youtube.com/watch?v=SEC_dOWFN5M</a></p>	<p>Qué es el ciberacoso o ciberbullying y cómo prevenirlo.</p>	
<p>Sexting Pantallas Amigas <a href="http://www.youtube.com/watch?v=xjRv3okyfww">www.youtube.com/watch?v=xjRv3okyfww</a></p>	<p>Qué es el sexting, cómo evitarlo y cómo denunciarlo.</p>	
<p>Grooming Pantallas Amigas <a href="http://www.youtube.com/watch?v=xvBB_MqkRgA">www.youtube.com/watch?v=xvBB_MqkRgA</a></p>	<p>Qué es el grooming, cómo evitarlo y cómo denunciarlo.</p>	
<p>Privacidad en Redes Sociales Pantallas Amigas <a href="http://www.youtube.com/watch?v=RzgTBz2jp-M">www.youtube.com/watch?v=RzgTBz2jp-M</a></p>	<p>Consejos de seguridad y privacidad en el uso de redes sociales por parte de menores de edad.</p>	
<p>Educatube <a href="http://www.educatube.es">www.educatube.es</a></p>	<p>Página web donde los usuarios pueden publicar vídeos educativos y didácticos.</p>	
<p>Protección Online <a href="http://www.protecciononline.com/proteccionenlinea/videos">www.protecciononline.com/proteccionenlinea/videos</a></p>	<p>Página que ofrece vídeos sobre varios temas relacionados con la tecnología y el uso de internet.</p>	

## ENCICLOPEDIAS PARA ESTUDIANTES

<p>Britannica Escolar Online www.britannica.es/html/ES/products-escolar.html</p>	<p>Enciclopedia para los estudiantes de primaria.</p>	
<p>Vikidia es.wikidia.org/wiki/ Wikidia:Portada</p>	<p>Enciclopedia libre (parecida a Wikipedia) adaptada para jóvenes y adolescentes.</p>	
<p>Espasa espasa.planetasaber.com/ default.asp?1338132249#</p>	<p>Enciclopedia Espasa para edades escolares.</p>	
<p>Kalipedia www.kalipedia.com/</p>	<p>Enciclopedia para estudiantes de secundaria.</p>	
<p>ABCpedia www.abcpedia.com/</p>	<p>Enciclopedia donde encontrar información de muchas temáticas, organizada por categorías.</p>	
<p>Artcyclopedia www.artcyclopedia.com/</p>	<p>Enciclopedia temática centrada en el arte.</p>	



Bloque

04



Tu recompensa  
**Diploma**  
auténtico/a viajero/a digital







Este documento  
reconoce a

# *Auténtico/a viajero/a digital*

Preparado/a para utilizar internet de forma responsable, seria y sana. Y para ayudar a sus amigos, familiares y a todos los ciudadanos en la aventura del internet sano.

**Santo Domingo, República Dominicana  
01 de mayo de 2015**



VICEPRESIDENCIA  
DE LA REPÚBLICA DOMINICANA









VICEPRESIDENCIA  
DE LA REPÚBLICA DOMINICANA



ISBN: 978-9945-494-16-7